

京都発 ケン ハラクマの ヨガ道2010 指導者養成特別コース ヨガ道マスターへの道 2010年11月5, 6, 7日(21時間)

ヨガ道2010は、より新しいヨガの形でわかりやすく広がります。
 ヨガ道は、心や身体の内側を見つめる力を伸ばしながら、自由に広がる感性を積極的に養っていきます。
 ヨガ道2010 11のシークエンスを中心に、ヨガ道の在り方、伝え方を深く学びましょう。
 1コースから参加できます。あなたのヨガを深めるためにご参加下さい。

ケン ハラクマの ヨガ道 2010

それはあらゆるヨガの
垣根を超えたヨガの道

あなたのために私のために
探し続けていたヨガが
今ここに始まる

「ヨガ道」とは
 ヨガを総合的に深めていくためのプログラムです。
 日本人に分かりやすい様に「ヨガ道」と名付けました。
 「ヨガ」は人生を通して深めていくものでなく
 アサナの練習だけではなく
 「道」を学ぶことであなたの生き方をみつけましょう。

ヨガをしっかりと学び始め、
 時間をかけてじっくりと深めていくために
 幸せを感じるためのヨガの時間を一緒にしましょう。



「ヨガ道 11のマルチエクササイズ」
 BSフジ 4/10(土) スタート!
 毎週土曜夜 22時30分 & 日曜朝 7時
 従来のヨガの常識を超えた現代人の為の
 スーパーヨガプログラム!
 人生をより豊かに、よりハッピーに!

講師：ヨガ道主宰 ケン ハラクマ

ヨガ道・インターナショナルヨガセンター・アシュタンガヨガジャパン・ミュージアム東京主宰

* ヨガ道指導者認定 *

ヨガ道特別コース63時間修了者：日常でヨガへの取り組みを積極的に進めている方へのヨガ道指導者認定です。

* ヨガ道マスター認定 *

ヨガ道特別コース190時間修了者：アサナの修練と生活におけるヨガへの考え方全般において、積極的に高め、真摯に取り組んでいる方への認定です。

秋のコース 11月5日(金) ~ 11月7日(日) (21時間) (金)15~19時、(土)9~18時、(日)9~17時

参加料：1コース (21時間) 73,500円

ヨガ道2010秋のコース内容：

体のゆがみやストレスを取り除く為のポーズ、アシュタンガヨガマイソールスタイルクラス
 (各自のレベルに合わせたポーズの練習と新しいポーズへの取り組み方)
 ヨガ道レビュー、呼吸法の実践と教え方、体のアラインメントを重視したハタヨガの練習と
 教え方、ヨガ道の考え方と11文字についての解説、
 ヨガ道11シークエンスの実践と教え方プラナヤマ・瞑想の実践、
 ヨガを教える上での重要事項についてなど、幅広く学んでいきます。

会場： IYC京都五条スタジオ



お問合せ・お申込み：

氏名・住所・電話番号を下記IYC京都までお電話、FAX、またはメールにてご連絡下さい。折り返し返信致します。*定員になり次第締め切りますので、お申込はお早めに!!

ヨガ道 / インターナショナルヨガセンター京都

TEL: 075-861-6777

FAX: 075-861-6410

e-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp

住所：京都市下京区河原町松原下の植松町725-3 片岡ビル3F