

IYC京都

わたしの教室 開催

*1月より、やさしい朗読や楽しいマナカード・アロマセラピーでのスプレーやジェル作り、
おうちカフェシリーズ(手作り)を開催します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

参加方法: IYC京都五条スタジオの予約表にご記入いただくか、担当講師まで直接お申込み下さい。

場所: IYC京都 五条スタジオ(スタジオ2)

参加料: IYC京都の各チケットにてご参加下さい。

定員: 予約 8名(定員数まで当日参加可)

申込み・問合せ: IYC京都 TEL:075-861-6777

やさしい朗読

特別講師: 轟 美穂

TVなどナレーター・司会などの声に関する様々な場面でご活躍の 轟 美穂さんによるやさしい朗読教室です。
毎月1回、色々な文章を朗読することから、自分らしい発声や表現を楽しく身につけましょう。

(1回のみ受講可)

*クラスの内容に関するお問合せ:

090-3046-0599 Miho.Tまで

はじめてのマナカード

(毎月1回 全12回)

by Keiko.W

キレイなハワイのマナカードから贈るあなたへのメッセージです。

すべてのカードのメッセージを毎月楽しく学んでいきます。

(1回のみ受講可)

(マイカードの購入をご希望の方はお申し出下さい)

*クラスの内容に関するお問合せ:

090-5156-2089 Keiko.Wまで

おうちカフェシリーズ

1月 *ハワイ柄ランチョンマット*

2月 *ヨガマット用ニットリボン*

3月 *ハワイ柄かわいい巾着*

by Akemi

・マナカードマットにも使える可愛い手作りランチョンマット。

・ヨガマットを結ぶ可愛いモチーフつきニットリボン。

・マナカード入れにも使える可愛い巾着。

・材料費:各500円・持ち物:縫い針、まち針

*クラスの内容に関するお問合せ

090-3277-2269 Akemiまで

楽しいアロマシリーズ

2月 *アロマでインフルエンザ、お肌対策*

3月 *エッセンシャルオイルで作る

ヨガマットスプレー*

by Makiko.Y

・インフルエンザ・風邪の予防に、また乾燥からお肌を守る使えるジェル作り。

・自分だけの香りで作るヨガマットスプレーです。

・材料費:500円・持ち物:筆記用具

*クラスの内容に関するお問合せ

090-2017-8189 Makiko.Yまで

| 1月 | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1/18 9:00-10:15 マナカード 4 | | | 1/21 10:30-12:00 やさしい朗読 | | | |
| 1/25 9:00-10:15 おうちカフェ | | | | 1/29 9:00-10:15 マナカード 4 | 1/30 14:30-15:45 マナカード 2 16:15-17:45 おうちカフェ | |

| 2月 | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2/1 9:00-10:15 アロマ | | | | | | |
| | | | | 2/12 9:00-10:15 マナカード 5 | 2/13 14:30-16:00 おうちカフェ 16:15-17:45 アロマ | |
| 2/15 9:00-10:15 マナカード 5 | | | 2/18 10:30-12:00 やさしい朗読 | | | 2/21 16:45-18:00 マナカード 3 |
| 2/22 9:00-10:15 おうちカフェ | | | | | | |

| 3月 | | | | | | |
|-------------------------------|---|---|-------------------------------|-------------------------------|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 3/1 9:00-10:15 アロマ | | | | | | |
| | | | | 3/12 9:00-10:15 マナカード 6 | 3/13 14:30-16:00 おうちカフェ 16:15-17:45 アロマ | |
| 3/15 9:00-10:15 マナカード 6 | | | 3/18 10:30-12:00 やさしい朗読 | | | |
| 3/22 9:00-10:15 おうちカフェ | | | | | 3/27 14:30-16:00 マナカード 4 | |



| 参加料 | |
|-----------------|---------|
| 1回 | 3,000円 |
| 4回チケット | 10,500円 |
| 10回チケット | 21,000円 |
| 20回チケット | 33,600円 |
| 月謝制(入会金 5,000円) | |
| 月4回 | 7,000円 |
| 月8回 | 12,000円 |

インターナショナルヨガセンター京都

京都市下京区河原町松原下植松町725-3 片岡ビル3F TEL:075-861-6777 / FAX:075-861-6410

URL:www.iyc.jp/内

e-mail:kyotoiyc@yahoo.co.jp