

特別追加クラス

2008年9月分

8/31変更

Moonday

9/15(月),9/29(月),10/15(水),10/29(水),11/13(木),11/28(金) 早朝クラスはお休みです

休講 以下のクラスはWS開催の為休講となります。ご注意ください。

9/13(土) 10:30-12:00 IYC SLOW-FLOW YOGA or はじめてハーフ Keiko.W スタジオ2

クラス変更・代講 以下のクラスはWS開催の為クラス変更・代講となります。ご注意ください。

9/13(土) 11:00-12:30 ハタヨガ&瞑想 IYC SLOW-FLOW YOGA Kiriko スタジオ1

新毎週クラス

9/2(日)~ 10:30-12:00 アシュタンガヨガビギナー Atsuko.S スタジオ2

9/2(日)~ 10:30-12:00 アシュタンガヨガフルプライマリー Nao 二条

9/5(金)~ 10:30-12:00 アシュタンガヨガはじめて Yoko.T 二条

1回クラス

9/13,14 6:30-9:30 IYC荻窪のケイコ先生 2日間マイソールWS Keiko(IYC荻窪 スタジオ1)
(土日)(要予約) 荻窪のケイコ先生のスペシャル2DAY WSです。9/13(土) 10:30-12:30 スタンディングからナヴァアサナまでの特別説明クラス スタジオ1
(要予約) Keiko(IYC荻窪 スタジオ1)9/14(日) 10:30-12:30 ハーフプライマリーからフィニッシングまでの特別説明クラス スタジオ1
(要予約) Keiko(IYC荻窪 スタジオ1)

9/13,14の上記クラスは要予約です。お申込みお問合せはIYC京都へご連絡下さい。

9/14(日) 16:15-17:45 IYCキレイになるヨガ Kazuyo.N スタジオ2
ゆっくりとした動作で、身体の芯から緩めます。9/28(日) 16:15-17:45 IYCキレイになるヨガ Kazuyo.N スタジオ2
ゆっくりとした動作で、身体の芯から緩めます。

土日スケジュール

2008年9月分

IYC京都 五条スタジオ

9/1変更

2008/9/1~

9月 (土曜日)

| 時間 | 内容 | 9月6日 | 9月13日 | 9月20日 | 9月27日 | |
|-------------|------------------------|--------------------|---------|--------------------|-----------------------|--|
| 10:30-12:00 | SLOW-FLOWヨガ はじめてハーフ | はじめてハーフ Keiko.W | WS休講 | はじめてハーフ Keiko.W | SLOW-FLOWヨガ Kiriko | |
| 11:00-12:30 | ハタヨガ&瞑想 | Keiko.E | Kiriko | Keiko.E | Keiko.E | |
| 12:45-14:15 | ハーフプライマリー | Keiko.E | Keiko.E | Keiko.E | Keiko.E | |
| 14:30-16:00 | キレイになるヨガ | Keiko.W | Sugino | Chika | Sugino | |
| 16:15-17:45 | ビギナー | Keiko.W | Sugino | Kiriko | Sugino | |

9月 (日曜日)

| 時間 | 内容 | 9月7日 | 9月14日 | 9月21日 | 9月28日 | |
|-------------|-------------|----------|----------|----------|----------|--|
| 7:30-9:00 | フルプライマリー | Keiko.E | WS休講 | Yumi.N | Keiko.E | |
| 11:00-12:30 | SLOW-FLOWヨガ | Keiko.E | Kozue | Yumi.N | Kozue | |
| 12:45-14:15 | ハタヨガ&瞑想 | Keiko.E | Keiko.E | Yukiko.A | Tawori | |
| 14:30-16:00 | ハーフプライマリー | Yukiko.A | Kazuyo.N | Nao | Kazuyo.N | |
| 16:15-17:45 | ビギナー | Sugino | Sugino | Sugino | Sugino | |
| 18:00-19:30 | ハーフプライマリー | Sugino | Sugino | Sugino | Sugino | |