

# Yoga Studio

information

2008年7月1日～

NEWスケジュール

IYC京都 二条スタジオ

ヨガを始める、楽しむ、学ぶ。

始めたばかりの方も本格的に深めたい方も、みんなで楽しめるヨガのスタジオです。

## IYC京都 五条スタジオ ワークショップ情報

・8/13-17(水-日) IYC SLOW-FLOW YOGAインストラクター養成コース(計21時間)講師:Keiko.W

\*詳しくは、IYC京都 TEL:075-861-6777 e-mail:kyotoiyc@yahoo.co.jp までお問合せください。



インターナショナルヨガセンター京都 / [www.iyc.jp](http://www.iyc.jp)内 / e-mail: [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

事前の予約・お電話も必要ありません。参加したいクラスの15分くらい前に直接スタジオにお越し下さい。

TEL:075-861-6777

下記” ”印がついたクラスは初心者の方に適していますが、経験がない方でも基本的に全クラス参加可能です。

動きやすい服装・タオル・ヨガマットをご持参下さい。(ヨガマットがない方は300円でレンタルできます。)

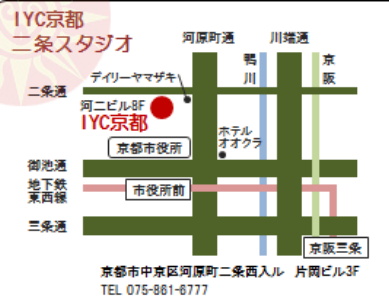
## IYC京都 二条スタジオ ビギナーズフロア・クラススケジュール

2008/7/1～

時間	月	火	水	木	金
10:30 ～ 12:00		Atsuko.S アシュタンガヨガ はじめて	Nao アシュタンガヨガ ハーフプライマリー		
13:00 ～ 14:30		Nao アシュタンガヨガ ビギナークラス	Yoko.A ハタヨガ&瞑想		Kazuko ハタヨガ&瞑想
15:00 ～ 16:30		Yumi.N アシュタンガヨガ ハーフプライマリー	Izumi キレイになるヨガ		
17:50 ～ 19:20		(第1・3週)Mizuki (第2・4週)Tetsuro アシュタンガヨガ ビギナークラス	18:30-20:00 (第1・3週)Tetsuro		18:30-20:00 Keiko.W
19:30 ～ 21:00		(第1・3週)Mizuki (第2・4週)Tetsuro キレイになるヨガ <b>New</b>	(第1・3週)Mizuki (第2・4週)Tetsuro アシュタンガヨガ はじめてのハーフプライマリー		

\*初回1レッスン 2,000円

IYC京都 二条スタジオ  
ビギナーズフロアは、  
初めての方も、女性、男性、  
おいくつからでもご参加頂けます。  
続けやすい月謝制、チケットでの  
ご参加も可能です。  
各クラスは毎月4週開講  
5週目は休講です。



\*5週目休講日:7/29(火),7/30(水),8/29(金) 5週目は全クラスお休みです)

**クラス参加費(税込)** (五条スタジオ・二条スタジオのみ使用できます)

・月謝制: 1ヶ月間有効。(無料体験はありません)

・チケット: 4ヶ月間有効。(無料体験はありません)

入会金 : ¥5,000

1回券 : ¥3,000 / 4回券 : ¥10,500

月4回 : ¥7,000 / 月2回 : ¥4,000

10回券 : ¥21,000 / 20回券 : ¥33,600

月8回 : ¥12,000 / (18:30-20:00クラスのみ)

早朝マイソールパス : ¥15,750

## インターナショナルヨガセンター京都 二条スタジオ

\*イベント、代講、休講は、IYC京都ホームページ、

京都市中京区河原町二条西入ル 河二ビル8F (河原町二条信号西入ル南側) 又はIYC京都各スタジオにてご確認下さい。

TEL : 075-861-6777 / FAX : 075-861-6410

E-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp) / URL : [www.iyc.jp](http://www.iyc.jp)内

## インターナショナルヨガセンター京都 (IYC京都)

京都市下京区河原町五条上ル西側 片岡ビル3F

(阪急河原町駅-徒歩15分、京阪五条駅-徒歩8分、JR京都駅-バス・タクシー10分程)

TEL : 075-861-6777 / FAX : 075-861-6410

E-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp) / URL : [www.iyc.jp](http://www.iyc.jp)内

