新入会特典 6/20まで

KYOTO YOGA Thanks Day

2023 6/1~ Start

京都ヨガ サンクスデー

2023年6月21日(水)

6/21(水) 平安神宮・五条ラヴィスタ

初めての方も楽しめる「京都ヨガサンクスデー」
アシュタンガヨガ･ハタヨガ特別クラス

6/21(水)は「平安神宮クラス」「五条ラヴィスタ」にて開講！

＊ヨガを始める前の準備や練習のポイントなどをゆっくり説明します。

- 10:00~11:30 アシュタンガヨガ　[平安神宮] Yoko.A
- 11:35~13:05 ハタヨガ　[平安神宮] Yoko.A
- 16:45~18:15 ハタヨガ　[五条] Noriko
- 18:30~20:00 アシュタンガヨガ　[五条] Noriko
- 参加料：各 2,750円又は月額プラン　●予約制
- 1Day 2クラスチケット：4,400円 上記から2クラス選べます。

●京都ヨガ 平安神宮クラス
〒606-8344　京都市左京区岡崎円勝寺140
ポルト・ド・岡崎１F
・京都市バス５番、46番、86番
・バス停「神宮道」前

京都ヨガ 京都応援プロジェクト

京都ヨガは、人々や街が元気になるために、
子供さんから大人、シニア、女性、男性を問わず
どなたでも参加できる「健康な毎日をおくるため」
のヨガを目指します。
「京都ヨガ サンクスデー」「30分ヨガトレ」
「自分ペースのヨガボディ」「シニアヨガ」
「親子ヨガ」「マタニティヨガ」等参加申込受付中！

6/2(金)~毎週 五条ラヴィスタ

初めての体が固い方のための「30分かんたんヨガトレーニング」

- スタジオ・オンラインクラス
- 6/2, 9, 16, 23, 30(金)　●15:00~15:30
- 参加料：1回：1,320円
- 月謝月2回　：2,200円/月4回：4,400円
- 講師：Yoko.A
- 予約なしでもOK！

金曜3時はかんたんヨガトレ時間！

「30分かんたんヨガトレーニング」は、
運動が苦手な方もどなたでも
参加できるかんたんレッスン。
体を鍛えたいけれど、
全く運動したことがない方も、
自信がない方も自信がある方も
ご一緒に、
ゆっくり楽しく始めましょう。

「自分ペースのヨガボディメイク」(75分) プログラム相談受付中！ New

- 「体作り」を自分の体やペースに合わせて計画的にゆっくり練習してみませんか？
- 「ヨガトレ30」「プログラム・スケジュール」作成
- 6/2, 9, 16, 23, 30(金)　●15:00~16:15
- 参加料：1回：3,850円他　●予約制

6/7,7/5,7/19,8/30(水) 五条ラヴィスタ

「特別スタンディングトレーニング」

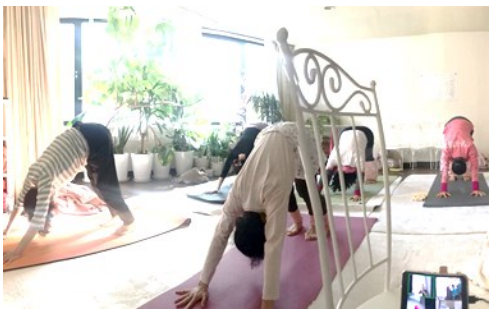
- スタジオ・オンラインクラス
- am 7:30~11:00　●参加料：4日間 44,000円
- 講師：Yoko.A　●予約制
- スタンディングのアサナのポイントを押さえながら丁寧に練習します。

京都ヨガ･IYC京都　TEL：075-351-3311　e-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp

京都ヨガ サンクスデー

2023年6月21日(水)

こころからの感謝を込めて、特別クラス, 新入会特典, 継続会員特典スタート！



●五条ラヴィスタ

●平安神宮クラス

●6月1~30日は、からだが固い方もヨガを長く練習している方もみんなで楽しめる京都ヨガ サンクスデー。
●20代から80代までどなたでも、元気にヨガを始めましょう。

● 6/21(水) 特別クラス

●10:00~11:30 アシュタンガヨガ
●11:35~13:05 ハタヨガ 他
●参加費：各 2,750円
●1Day 2クラスチケット： 4,400円

●新入会・継続特典

●初回1クラス: 2,750円
●[S]月4回プラン:
11,000円 → 9,900円 6/20申込迄
●Happy One: 月8回以上 1回無料券

●6/2(金)~毎週 特別クラス

●初めての体が固い方のための
「30分かんたんヨガトレ」●15:00~
●参加費：1回 1,320円
●月2回： 2,200円他

●新メンバー･継続メンバー特典

●300円クーポン
(90分) 1人 1回のみ 6/30予約迄
●通通クラス、会員特別oneのクラスのご予約にご利用ください。

◆ご予約･お問合せ：京都ヨガまでご連絡ください。

京都ヨガ･IYC京都 TEL:075-351-3311 e-mail:kyotoiyc@yahoo.co.jp

住所：京都市下京区河原町通松原下ル植松町725-3 片岡ビル304

阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、ＪＲ京都駅よりバス、タクシー10分程）

京都ヨガ IYC京都 International Yoga Center Kyoto