

五条

2021年10・11・12月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

10/1,10, 11/5,14, 12/3,12

* (金)10:30~12:00 アナオ ヨウコ

* (日)11:00~12:30 サカモリノリコ

初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

◆参加費：各 **2,200円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 新月額プラン

◆講師： アナオヨウコ・サカモリノリコ

◆会場： 京都ヨガ・IYC京都 五条ラヴィスタスタジオ

Online・Studio Class



KYOTO YOGA IYC KYOTO
GOJO RAVISTA STUDIO

初めてのヨガ

体験・特別相談会

10・11・12月 初めての方、体が硬い方も
楽しい時間を一緒にしましょう！

KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2021

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F

阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto