

2020年1・2・3月のスペシャルイベント
16日・水曜夜の

毎月
第4水曜
追加

キャンドルナイトヨガ

極上のキャンドルナイト

毎月
16日

心をゆるめる

ヨガの時間



毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましよう。
目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましよう。

1/16(木), 1/22(水), 2/26(水),
3/16(月), 3/25(水)

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましよう。心をゆるめるヨガの時間です
* どなたでも参加して下さいね。

- ◆参加費：2,200円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・カット
- ◆1/22(水), 2/26(水), 3/25(水) 17:45~19:30~ Kayo
- ◆1/16(木)19:30~ 3/16(月)19:30~ Yuuka
- *全クラス:五条スタジオ *2/16のキャンドルナイトはお休みです。

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタニ条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)