

五条

2020年4~6月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

4/12(日), 5/10(日),
6/14(日)

* 11:00~12:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。



KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2020



◆参加費：**2,200円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師：**アナオヨウコ** (京都ヨガ・IYC京都講師)

◆会場：**京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ**



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

ラヴィスタ

2020年4~6月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

4/13(月), 5/11(月), 6/15(月)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

4/15(水), 5/13(水), 6/17(水)

13:00~14:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

* 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

◆参加費：**2,200円** 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオヨウコ、ウエタユウカ

◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA
BEGINNER'S SPECIAL
EVENT 2020

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分



RAVISTA

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto