

2019年7~9月のスペシャルイベント

頑張る自分にご褒美タイム  
スペシャル

# 男の朝活ヨガ

MEN'S YOGA

体験・特別クラス

ヨガで運動不足解消、集中力増強  
仕事の前に気持ち良くヨガを始めよう

New! 7:15~8:15

7/3(水), 9/4(水)

AM 7:15~8:15 アシュタンガヨガ 60分

- ◆参加費: **1,600円** 又は 京都ヨガ月謝・チケット
- ◆講師: アナオユキコ  
(アシュタンガヨガ正式指導者)
- ◆会場: ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA  
BEGINNER'S SPECIAL  
EVENT 2019



RAVISTA二条 ヨガスタジオ  
e-mail: [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ: 京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ TEL: **075-351-3311**

住所: 京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F  
(寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分)

◆女性も参加頂けます♪

