

2019年4~6月のスペシャルイベント

頑張る自分に  
ご褒美タイム  
スペシャル

# 男の朝活ヨガ

MEN'S YOGA

体験・特別クラス

ヨガで運動不足解消、集中力増強  
仕事の前に気持ち良くヨガを始めよう

New! 7:15~8:15

4/3(水), 5/1(水),

6/5(水)

AM 7:15~8:15 アシュタンガヨガ 60分

- ◆参加費：1,600円 又は 京都ヨガ月謝・チケット
- ◆講師：アナオユキコ (アシュタンガヨガ正式指導者)
- ◆会場：ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA  
BEGINNER'S SPECIAL  
EVENT 2019



RAVISTA二条 ヨガスタジオ  
e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F  
(寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分)

◆女性も参加頂けます♪

