

2019年4・5・6月のスペシャルイベント

毎月  
第4水曜  
追加

16日・水曜夜の

# キャンドルナイトヨガ

# 極上のキャンドルナイト

毎月  
16日

心をゆるめる

## ヨガの時間

毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましょ。目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましょ。

京都ヨガ

IYC京都  
International Yoga Center Kyoto

## 4/24(水), 5/16(木), 5/22(水), 6/26(水)

### キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましょう。心をゆるめるヨガの時間です  
\* どなたでも参加して下さいね。

- ◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット
- ◆4/24(水), 5/22(水), 6/26(水) 17:45, 19:30 Kayo
- ◆5/16(木), 18:30 Yuuka 全五条スタジオ
- ※4,6月16日のキャンドルナイトはお休みです。

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

TEL : 075-351-3311

### DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F  
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F