

2019年1・2・3月のスペシャルイベント

毎月  
第4水曜  
追加

16日・水曜夜の

# キャンドルナイトヨガ

## 極上のキャンドルナイト

毎月  
16日

心をゆるめる

### ヨガの時間

毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましよう。  
目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましよう。

京都ヨガ

IYC京都  
International Yoga Center Kyoto

# 1/16(水), 1/30(水), 2/27(水), 3/27(水)

### キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましよう。心をゆるめるヨガの時間です。  
\* どなたでも参加して下さいね。

◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・カット

◆1/16(水), 1/30(水), 2/27(水), 3/27(水)

17:45, 19:30 Kayo 五条スタジオ

※2,3月16日のキャンドルナイトはお休みです。

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

TEL : 075-351-3311

### DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F

(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F