



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

らくらく
★シニアヨガ★
(火)12:30~13:45
(金)13:00~14:15
(75分 1,650円)



RAVISTA

初めてのヨガ*
体験・特別相談会
初めての方のための特別クラスと相談会です。

ラヴィスタ
二条(月水)

(月) 10/14, 11/11, 12/9
(水) 10/26, 11/13, 12/11

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



New!
最新のページができました。
ravista.jp

ラヴィスタ二条スタジオ

2019年10・11・12月スケジュール

10/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
7:15 ~ 8:15	New Yuuka 10/21 休講 ★美しいハタヨガ	New Yoko.A/Ayumi ★ハタヨガ&瞑想 又は ★ヒーリングヨガ		New Mayumi (月2) 第2,4週 ★女性のための 男性のためのハタヨガ		9:30 ~ 10:45	New Ayumi ★美しいハタヨガ 又は女性のための 男性のためのハタヨガ	
10:30 ~ 12:00		12:30~14:00 Ayumi ★ヒーリングヨガ又は ★らくらくシニアヨガ	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想	NewShiori (毎週) ★美しいハタヨガ 又は女性のための 男性のためのハタヨガ	Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	12:30 ~ 12:45	Ayumi ★ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)	
13:00 ~ 14:30					Yoko.A (月2) 第1,3週 ★ハタヨガ&瞑想	12:45 ~ 14:15		
15:00 ~ 16:30					New (月2 第1,3週) Kazuyo/Chiaki ★やさしいヨガ 又は女性のための 男性のためのハタヨガ	14:40 ~ 16:10		
18:45 ~ 20:15		Kaori ★美しいハタヨガ		Kazuyo ★やさしいヨガ		始める前の準備 <ul style="list-style-type: none"> ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲む水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。 		

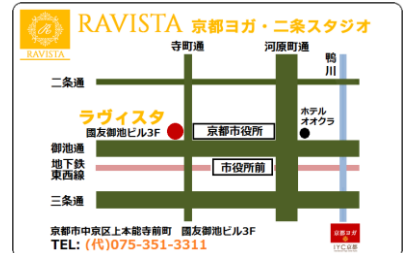
年中無休
(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通
(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ ●ヒーリングヨガ (簡単ヨガ) 極上のリラックスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~ 本格的なヨガをどなたでも ●アシタンガヨガ ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想 女性も男性もつかれを癒す ●女性のための男性のためのハタヨガ 60~80歳から始める ●らくらくシニアヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,200円
●月謝(1ヶ月) (入会金無し) 月4回 7,700円 月8回 13,200円
●スペシャル8カード 8レッスン 13,200円
●チケット(4ヶ月) 1回 3,300円 4回 11,000円 10回 22,000円 17回 29,900円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)
URL ravista.jp <http://kyotoyogaiyckyo.com/>

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp