



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

らくらく
★シニアヨガ★
(火)12:30~13:45
(金)13:00~14:15
(75分 1,600円)



RAVISTA

New!

長年のページができました。

ravista.jp



男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
7/3(水)7:15~8:15
9/4 Yukiko
水曜朝・60分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2019年7・8・9月スケジュール

7/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
7:15 ~ 8:15			Yukiko 月1 ★男の朝活 7/3, 9/4			9:30 ~ 10:45		
10:30 ~ 12:00	Yuuka ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko/Yoko.A 8/6 代講 ★ハタヨガ&瞑想	★女性もどうぞ!			11:00 ~ 12:30	Ayumi (毎週) ★美しいハタヨガ	
13:00 ~ 14:30		12:30~14:00 New Ayumi ★ヒーリングヨガ又は ★らくらくシニアヨガ	Yoko.A 8/7 代講 ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ Yoko.A 月2 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想	12:45 ~ 14:15	Ayumi (毎週) ★ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)	
15:00 ~ 16:30						14:40 ~ 16:10		
18:45 ~ 20:15		Kaori ★美しいハタヨガ		Kazuyo (毎週) ★やさしいヨガ (7/25,8/8 休講)	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想 (7/11~8/29 休講)	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲む水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ
●リラックス&リフレッシュヨガ
●美しいハタヨガ
●ヒーリングヨガ(簡単ヨガ)
極上のリラックスタイム
●やさしいヨガ〜リフレッシュ〜
本格的なヨガをどなたでも
●アシタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう
●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す
●女性・男性の為のハタヨガ
60~80歳から始める
●らくらくシニアヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月) (入会金無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
●スペシャル8カード
8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,600円
17回 29,300円



RAVISTA

RAVISTA 京都ヨガ・二条スタジオ

TEL: (F)075-351-3311

ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311

京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyoto.com/

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

