



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

やさしい呼吸法
特別クラス
4/7(日)13:30~15:00
どなたでもどうぞ!



RAVISTA

New!

素敵なページができました。

ravista.jp



男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
4/3, 5/1, 6/5
(水)7:15~8:15 Yukiko
水曜朝・60分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2019年4・5・6月スケジュール

4/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
7:30 ~ 8:30			NewYukiko 月1 ★男の朝活 4/3, 5/1, 6/5 ★女性もどうぞ!			9:30 ~ 10:45		
10:30 ~ 12:00	Yuuka ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想				11:00 ~ 12:30	Ayumi (毎週) ★美しいハタヨガ	
13:00 ~ 14:30		12:30~14:00 Ayumi ★美しいハタヨガ 4/30 休講	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ Yoko.A 月2 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想 5/3 休講	12:45 ~ 14:15	Ayumi (毎週) ★ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)	13:30~15:00 Yoko.A 4/7のみ ★やさしい呼吸法
15:00 ~ 16:30						14:40 ~ 16:10		
18:45 ~ 20:15		Kaori 4/30 休講 ★美しいハタヨガ		NewKazuyo (毎週) ★やさしいヨガ又は ★女性・男性のヨガ	NewYukiko (毎週) ★ハタヨガ&瞑想 5/3 休講	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲む水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

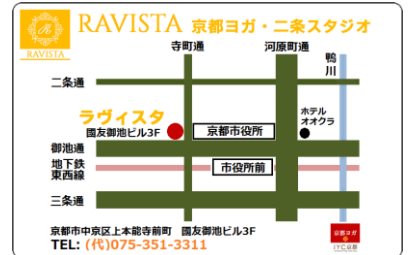
初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ ●ヒーリングヨガ(簡単ヨガ)
極上のリラックスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性のためのハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月)(入会金無し) 月4回 7,300円 月8回 12,500円
●スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月) 1回 3,000円 4回 10,800円 10回 21,600円 17回 29,300円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311

京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyoto.com/

五条

二条(ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp