



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

やさしい呼吸法
特別クラス
1/6(日)13:30~15:00
どなたでもどうぞ!



New!

素敵なページができました。

ravista.jp

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
1/9, 2/6, 3/6
New!(水)10:30~12:00
水曜朝・90分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2019年1・2・3月スケジュール

1/4~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka	Yukiko 1月代講 Ayumi ★ハタヨガ&瞑想	Ryutaro アシュタンガヨガ ★ビギナー			9:30		
12:00	★リラックス& リフレッシュヨガ					10:45		
12:15						11:00	Ayumi (毎週) ★美しいハタヨガ	
12:45						12:30		
13:00		12:30~14:00 Ayumi ★美しいハタヨガ	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ Yoko.A 月2 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想	12:45	Ayumi (毎週) ★ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)	13:30~15:00 Yoko.A 1/6のみ ★やさしい呼吸法
14:30						14:15		
15:00						14:40		
16:30			18:00~19:30 NewNoriko アシュタンガヨガ 又は ★美しいハタヨガ	1~2月休講 Kazuyo 3月~月2 第2,4週 ★やさしいヨガ又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo 1~3月 休講 ★ハタヨガ&瞑想 又は★やさしいヨガ	16:10		
18:45						始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

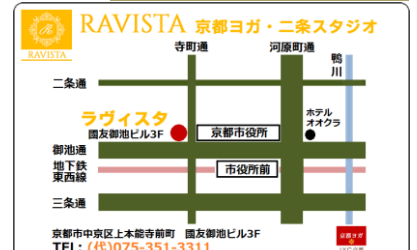
チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ ●ヒーリングヨガ(簡単ヨガ)
極上のリラックスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料

- 初回のみ1回 2,100円
- 月謝(1ヶ月)(入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
- スペシャル8カード
8レッスン 12,500円
- チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,600円
17回 29,300円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311

京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyoto.com/

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp