



KYOTO YOGA RAVISTA



RAVISTA

ラヴィスタ二条

YOGA STUDIO
土日スケジュール
2019年7・8・9月



RAVISTA

event

* はじめての方も参加しやすい特別クラスを楽しく開催中！

初めてのヨガ
体験・特別相談会
初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会
(月)7/22,8/19,9/16
(火)7/23,8/20,9/17
要予約

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
9/4(水)7:15~8:15
Yukiko
水曜朝・60分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

らくらくシニアヨガ
60代からの元気になる
特別ヨガクラス
(火)7/9, 8/6, 9/10 12:30~
(金)7/12, 8/9, 9/13 13:00~

holiday schedule

* 土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	7/6	7/13	7/20	7/27	
7月(土) JULY sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	
(日) sun.	Time	Class	7/7	7/14	7/21	7/28	
	9:30-10:45	特別クラス(75分)					
	11:00-12:30	特別クラス				(五条) 11時~ ハタヨガ中級ws	
	13:00-14:30	特別クラス		(五条) アシュタンガ入門 ABE集中トレーニング		11:00~16:30 Iハタヨガトレーニング	
	14:40-16:10	特別クラス					
8月(土) AUG. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31
	9:30-10:45	特別クラス(75分)	会場：メルパルク 9-12時 真夏ヨガ アシュタンガヨガ 特別WS				
	11:00-12:30	特別クラス				(五条) 11時~ ハタヨガ中級ws	
	13:00-14:30	特別クラス				11:00~16:30 Iハタヨガトレーニング	
	14:40-16:10	特別クラス					
9月(土) SEPT. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス		美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ		ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	9:30-10:45	特別クラス(75分)					
	11:00-12:30	特別クラス				(五条) 11時~ ハタヨガ中級ws	
	13:00-14:30	特別クラス					
	14:40-16:10	特別クラス					