



KYOTO YOGA RAVISTA



RAVISTA

ラヴィスタ二条

YOGA STUDIO 土日スケジュール 2019年4・5・6月

event

* はじめての方も参加しやすい**特別クラス**を楽しく開催中！

初めてのヨガ
体験・特別相談会
初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会
(月)4/21,5/20,6/17
(火)4/22,5/21,6/18
要予約

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
4/3, 5/1, 6/5
(水)7:15~8:15 Yukiko
水曜朝・60分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

らくらくシニアヨガ
60代からの元気になる
特別ヨガクラス
(金)4/12, 5/10, 6/14

holiday schedule

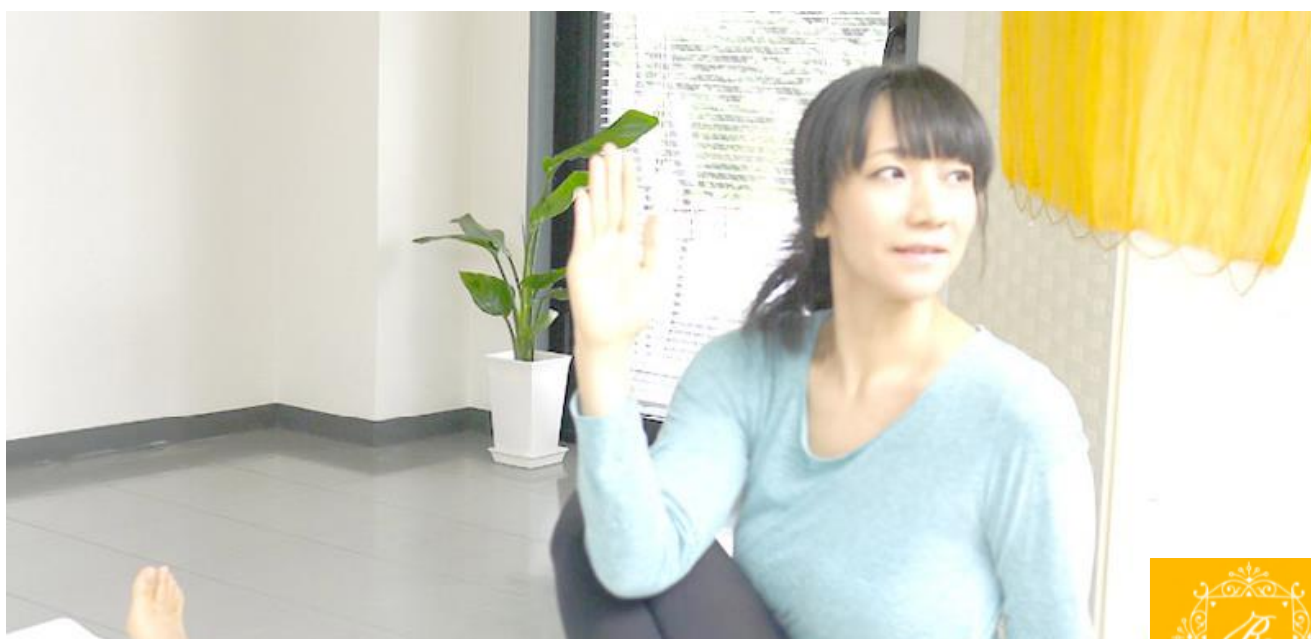
* 土日のクラスは講師が交替で担当します。

Month	Day	Time	Class	4/6	4/13	4/20	4/27	
4月 (土) APR. sat.		11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	休講	
		12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	休講	
	(日) sun.	9:30-10:45	特別クラス(75分)					
		11:00-12:30	特別クラス				(五条)	
		13:00-14:30	特別クラス	13:30-15:00 やさしい呼吸 Yoko.A	(五条) アシュタンガ入門 ABE集中トレーニング		Iハタヨガ&瞑想 実践講座	
		14:40-16:10	特別クラス					
5月 (土) MAY. sat.		11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	
		12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	
	(日) sun.	9:30-10:45	特別クラス(75分)					
		11:00-12:30	特別クラス	(五条) アシュタンガ中級 I AI集中トレーニング	(五条) BEヨガ初心者基礎 特別トレーニング	会場: 平安神宮 10:00~11:00 参道ヨガ 13:15~14:15 アシュタンガ60分 Yoko.A	(五条) 11時~ ハタヨガ中級ws 11:00~16:30 Iハタヨガトレーニング	
		13:00-14:30	特別クラス					
		14:40-16:10	特別クラス					
6月 (土) JUNE. sat.		11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	
		12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	
	(日) sun.	9:30-10:45	特別クラス(75分)					
		11:00-12:30	特別クラス		(五条) リラックス&リフレッシュ 指導者養成コース	(五条) リラックス&リフレッシュ 指導者養成コース	(五条) 11時~ ハタヨガ中級ws 11:00~16:30 Iハタヨガトレーニング	(五条) 美しいハタヨガ 指導者養成コース
		13:00-14:30	特別クラス					
		14:40-16:10	特別クラス					

KYOTO YOGA For the life of beautiful heart and healthy body 2019



RAVISTA YOGA



どなたでも始められる明るいヨガスタジオ!



月曜朝は
リラックス&
リフレッシュ
ヨガ
月 10:30
(90分)

初めての日は
はじめての
ヨガ
月火 10:30
(90分)月2

お仕事帰りの
アシュタンガ
ヨガ
水 18:00
(90分)

男子の身体づくり
男の朝活
New! ヨガ
水 7:15
(60分)月1

初めての方限定!
入会金0円
初回2,100円
*レンタルマット
無料貸し出し中



RAVISTA
ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ

寺町御池
交差点北西角

TEL: 075-351-3311 URL: ravista.jp

五条

RAVISTA二条

銀閣寺

太秦

円町

佐賀神崎

京都ヨガ