



KYOTO YOGA RAVISTA



YOGA STUDIO
土日スケジュール
2019年1・2・3月



RAVISTA

ラヴィスタ二条

event

* はじめての方も参加しやすい特別クラスを楽しく開催中！

初めてのヨガ
体験・特別相談会
初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会
1/21(月),23(水),
2/18(月),2/19(火),
3/18(月),3/19(火)
要予約

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
1/9,2/6,3/6
New!(水)10:30~12:00
水曜朝・90分・RAVISTA二条ヨガスタジオ
要予約

らくらくシニアヨガ
60代からの元気になる
特別ヨガクラス
1/11(金),2/8(金),3/8(金)

holiday schedule

* 土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	1/5	1/12	1/19	1/26
1月(土) JAN. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	1/6	1/13	1/20	1/27
	9:30-10:45	特別クラス(75分)				
	11:00-12:30	特別クラス		(五条)	(五条)	
	13:00-14:30	特別クラス	やさしい呼吸法 Yoko.A	BEヨガ初心者基礎 特別トレーニング	BEヨガ初心者基礎 特別トレーニング	
	14:40-16:10	特別クラス				
2月(土) FEB. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	2/3	2/10	2/17	2/24
	9:30-10:45	特別クラス(75分)				
	11:00-12:30	特別クラス	(五条)	(五条)	(二条)	(二条)
	13:00-14:30	特別クラス	アシュタンガヨガ ABA集中トレーニング	アシュタンガヨガ ABA集中トレーニング	ヒーリングヨガ 指導者養成コース	アシュタンガヨガ Yoko.A アシュタンガヨガ ABA集中トレーニング
	14:40-16:10	特別クラス				
3月(土) MAR. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	3/3	3/10	3/17	3/24
	9:30-10:45	特別クラス(75分)				
	11:00-12:30	特別クラス	(五条)	(五条)	(二条)	(五条)
	13:00-14:30	特別クラス	Iヨガ中級指導者 特別コース	美しいハタヨガ 指導者養成コース	美しいハタヨガ 指導者養成コース	Iヨガ中級指導者 特別コース
	14:40-16:10	特別クラス				(五条)