

ラヴィスタ

2019年7~9月のスペシャルイベント

# \*初めてのヨガ\*

## 体験・特別相談会

7/22(月), 8/19(月), 9/16(月)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

7/23(火), 8/20(火), 9/17(火)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

\* 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会です。

\* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

\* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオヨウコ、アナオユキコ、ウエタユウカ

◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



### KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2019

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F  
寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分



RAVISTA

京都ヨガ

IYC京都  
International Yoga Center Kyoto