

ラヴィスタ

2019年1~3月のスペシャルイベント

# \* \* 初めてのヨガ \* \*

## 体験・特別相談会

### 1/21(月), 2/18(月), 3/18(月)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

### 1/23(水), 2/19(火), 3/19(火)

13:00~14:30    10:30~12:00    10:30~12:00

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

\* 初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

\* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。



## KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2019

- ◆参加費：**2,100円**    又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット
- ◆講師： アナオヨウコ、アナオユキコ、ウエタユウカ
- ◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F



RAVISTA

京都ヨガ



IYC京都  
International Yoga Center Kyoto