

五条

2019年7~9月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

7/21(日), 8/18(日),
9/15(日)

* 11:00~12:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、
初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。



KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2019



◆参加費：2,100円

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオヨウコ、アナオユキコ（京都ヨガ・IYC京都講師）

◆会場： 京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F

阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto

ラヴィスタ

2019年7~9月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

7/22(月), 8/19(月), 9/16(月)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

7/23(火), 8/20(火), 9/17(火)

10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に

* 腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、

初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。

* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

◆参加費：**2,100円** 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオヨウコ、アナオユキコ、ウエタユウカ

◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2019

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分



RAVISTA

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto