

# ゴールデンウィーク スペシャル10days

4/27(土)~5/6(月)



## 毎日ヨガ体験!

今年は **ゴールデンウィーク特別クラス開催!**

毎日のいつものクラスももちろん、

早朝フルプライマリークラス、呼吸と瞑想クラスなど。

期間中は「ゴールデンウィークスペシャルチケット」もあります。

今まで受けてみたかったけれどチャンスがなかったクラスなど、

毎日のヨガを体験してみましょ。



★4/28(日)13:00~14:30 「ビーガン持ち寄りパーティ」(無料)。

## ゴールデンウィークスペシャル10daysスケジュール

4/27(土)~5/6(月) 2019

五条スタジオ

●はじめての方もチャレンジしましょう!

	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
スタジオ	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
①		7:30~フル Yukiko	7:30~フル Yukiko	7:00~マイソール Yukiko	7:00~マイソール Yoko.A	7:00~マイソール Yukiko	7:30~フル Yoko.A		7:30~フル Yoko.A	7:00~マイソール Yoko.A
①	9:00~ハーフ Yoko.A	9:00~朝ヨガ Yuka						9:15~ハタヨガ& Noriko	9:30~呼吸・瞑想 Yoko.A	
②									9:00~朝ヨガ Yuka	
①	11:00~ハタヨガ& Yoko.A	11:00~ハタヨガ& Yoko.A	10:30~女性 Yoko.A	10:30~ハタヨガ& Yoko.A	10:30~ハーフ Yuka	10:30~ハタヨガ& Yukiko	10:30~ハタヨガ& Yukiko	11:00~ハーフ Noriko	11:00~ハタヨガ& Yoko.A	10:30~ハーフ YokoN
②		11:00~スローフ Noriko	10:30~ハーフ YokoN	10:30~ハーフ Kayo					11:00~スローフ Noriko	10:30~ヒーリング Ayumi
①	12:45~フル Yuka	12:45~ハーフ Noriko	12:30~リラククス Shiori	12:30~ハタヨガ& Kayo	12:30~リラククス Shiori		12:30~美しい Reiko	12:45~フル Yuka	12:45~ハーフ Noriko	12:30~リラククス Shiori
②		13:00~ビーガン 持ち寄り パーティ						12:45~ピギナー Noriko	12:45~やさしい Kozue	
①	14:30~女性・男性 Yuka							14:30~女性・男性 Yukiko	14:30~リラククス Yuuka	
①			17:45~リラククス Yuuka	17:45~ハタヨガ& Noriko			18:30~美しい Yuuka	18:30~女性・男性 Kaori		17:45~リラククス Yuuka
①			19:30~美しい Yuuka							19:30~美しい Yuuka

ラヴィスタニ条スタジオ

	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6
スタジオ	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
					7:15~8:15 男の朝活 Yukiko					
			10:30~リラククス Yuuka	10:30~ハタヨガ& Yukiko						10:30~リラククス Yuuka
					13:00~ハタヨガ& Yoko.A		13:00~ハタヨガ& Kazuko	11:00~美しい Avumi	12:45~ヒーリング Avumi	
						18:45~やさしい Kazuyou				

●ビーガン持ち寄りパーティ(無料)●  
4/28(日) 13:00~14:30 どなたでもどうぞ!  
フレッシュなフルーツ、野菜のジュース、スープ、おにぎりなど

★ゴールデンウィークスペシャルチケット  
「10クラス 16,000円」 4/27(土)5/6(月)  
期間中のみ利用

京都ヨガ

IYC京都



RAVISTA