

2018年10~12月のスペシャルイベント

頑張る自分に  
ご褒美タイム  
スペシャル

# 男の朝活ヨガ

## MEN'S YOGA 体験・特別クラス

ヨガで運動不足解消、集中力増強  
体をしなやかに鍛える特別な時間



# 10/3(水), 11/7(水), 12/5(水)

AM 10:30~12:00 アシュタンガヨガビギナー


- ◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ月謝・チケット
- ◆講師：アナオリユウタロウ (京都ヨガ・IYC京都講師)



 **KYOTO YOGA  
BEGINNER'S SPECIAL  
EVENT 2018**



**RAVISTA 京都ヨガ・二条スタジオ**



寺町通 河原町通 鴨川  
二条通  
ラヴィスタ 友友御池ビル3F ● 京都市役所 ● ホテルオオクラ  
御池通 地下鉄東西線 市役所前  
三条通  
京都市中京区上本能寺前町 友友御池ビル3F  
TEL: (代)075-351-3311

ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ  
e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F  
(寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分)