

2018年7~9月のスペシャルイベント

頑張る自分に  
ご褒美タイム  
スペシャル

# 男の朝活ヨガ

MEN'S YOGA  
体験・特別クラス

ヨガで運動不足解消、集中力増強  
体をしなやかに鍛える特別な時間

7/4(水), 8/1(水),  
9/5(水)

AM 10:30~12:00 アシュタンガヨガビギナー

- ◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ月謝・チケット
- ◆講師：アナオリウタロウ (京都ヨガ・IYC京都講師)
- ◆会場：ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ  
e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

京都ヨガ TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F  
(寺町通御池交差点 西北角 市営地下鉄市役所前駅徒歩1分)

