

2018年2・3月のスペシャルイベント

金曜夜の

キャンドルナイトヨガ

極上のリラクゼーション

特別
クラス

心をゆるめる
やさしいヨガ



珠玉の10個のアサナで内側から癒します。
心もゆったり、体は元気になる素敵なクラスです。

2/16(金), 3/16(金)
18:30~20:00

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ (やさしいヨガ)

電気を消して、ゆったりと癒すやさしいヨガ~リラクゼーション~
* どなたでも参加して下さいね。

◆参加費: **2,100円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師: アナオユキコ (京都ヨガ・IYC京都講師)

◆会場: 京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ

◆ご予約・お問合せ: 京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



京都ヨガ・IYC京都

e-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL: **075-351-3311**

住所: 京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3

片岡ビル3F

(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、
J R京都駅よりバス、タクシー10分程)