

2018年10・11・12月のスペシャルイベント 毎月第4水曜追加
16日・水曜夜の

キャンドルナイトヨガ

極上のキャンドルナイト

毎月
16日

心をゆるめる

ヨガの時間

毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましょう。目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましょう。



10/24(水),
11/28(水), 12/26(水)

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましょう。心をゆるめるヨガの時間です。
* どなたでも参加して下さいね。

◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・カット

◆10/24(水), 11/28(水), 12/26(水)

17:45, 19:30 Kayo 五条スタジオ

※今回は16日のキャンドルナイトはお休みです。

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)