

特別
ライトダウン
6/21(木)
7/7(土)

2018年6・7・8月のスペシャルイベント
月・水・木・土曜夜の

毎月
第4水曜
追加

キャンドルナイトヨガ

極上のキャンドルナイト

毎月
16日

心をゆるめる

ヨガの時間

毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましょう。
目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましょう。



6/21(木), 7/7(土), 7/16(月), 7/25(水),
8/16(木), 8/22(水)

京都ヨガ
IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましょう。心をゆるめるヨガの時間です。
* どなたでも参加して下さいね。

- ◆参加費：2,100円 又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・カット
- ◆6/21(木)18:30~ Yuuka ◆7/7(土) 19:30~ Yukiko
- ◆7/16(月)19:30~ Yuuka ◆7/25(水)19:30~ Kayo
- ◆8/16(木)18:30~ Yuuka ◆8/22(水)19:30~ Kayo

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、
毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」
(環境に良いことをする日)としています。



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)