

2018年4・5月のスペシャルイベント

月・水曜夜の

キャンドルナイトヨガ

極上のリラクゼーション

特別
クラス

心をゆるめる

やさしいヨガ

珠玉の10個のアサナで内側から癒します。
心もゆったり、体は元気になる素敵なクラスです。

4/16(月), 5/16(水)
(五条) 17:45~19:15

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ (やさしいヨガ)

電気を消して、ゆったりと癒すやさしいヨガ~リラクゼーション~
* どなたでも参加して下さいね。

◆参加費：2,100円

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師：4/16(月) 17:45~19:15 ウエタユウカ (五条)

5/16(水) 17:45~19:15 ヨシダカヨ (五条)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)