

2018年4・5月のスペシャルイベント

月・水曜夜の

キャンドルナイトヨガ

毎月
16日

極上のキャンドルナイト

心をゆるめる

ヨガの時間

毎月16日の夜のクラスは、電気を消してヨガを練習してみましよう。目と脳を休めて、心と身体をよりリラックスさせましよう。



4/16(月), 5/16(水)

五条スタジオ (月)19:30～ (水)17:45～

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto

キャンドルナイトヨガ

電気を消して、ゆったりと癒しましよう。心をゆるめるヨガの時間です。
* どなたでも参加して下さいね。

◆参加費：2,100円

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆4/16(月) 19:30～21:00 リラックス&リフレッシュヨガ
ウエタユウカ (五条)

◆5/16(水) 17:45～19:15 ハタヨガ&瞑想
ヨシダカヨ (五条)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

DO YOU KYOTOデー

京都市では、京都議定書が発効した2005年2月16日にちなみ、毎月16日を「DO YOU KYOTO?デー」(環境に良いことをする日)としています。



京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

TEL : 075-351-3311

五条スタジオ：

京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F
(阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分)

ラヴィスタ二条スタジオ：

京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点西北角、京都市役所西隣り)