



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

**やさしい呼吸と瞑想
特別クラス**
10/7,11/4,12/2(第1日曜)
13:30~ どなたでもどうぞ!



New!
最新ページができました。
ravista.jp

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
10/3,11/7,12/5
New!(水)10:30~12:00
水曜朝・90分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分に**ご褒美タイム**。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。
プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2018年10・11・12月スケジュール

10/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka 11/19休講 ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Ryutaro 11/14,12/12休講 アシュタンガヨガ ★ピギナー	Yuuka 11/15休講 ★美しいハタヨガ		9:30	土日スケジュール をご確認ください	
12:00						10:45		
12:15						11:00	NewAyumi (毎週) 11/17休講 ★美しいハタヨガ	Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
12:45						12:30		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
13:00		12:30~14:00 NewAyumi ★美しいハタヨガ	Yoko.A 11/14代講 ★ハタヨガ&瞑想			12:45	NewAyumi (毎週) 11/17休講 ★ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)	Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
14:30						14:15		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
15:00	★11/14(水)~19(月)の間、講師研修の為、 クラス変更があります。ご確認ください。			11/16休講→		14:40		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
16:30						16:10		
18:45		NewKaori 11/13休講 ★美しいハタヨガ	Noriko アシュタンガヨガ ★ハタヨガ&瞑想	Kazuyo 12月のみ休講 ★やさしいヨガ又は ★女性・男性のヨガ	月2 Kazuyo 第2,4週 12月休講 ★ハタヨガ&瞑想 又は★やさしいヨガ	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

年中無休
(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通
(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ ●ヒーリングヨガ (簡単ヨガ)
極上のリラックスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性のためのハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月) (入会金 無し) 月4回 7,300円 月8回 12,500円
●スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,600円
17回 29,300円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 園友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)
URL ravista.jp <http://kyotoyogaiyckyoto.com/>