



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

やさしい呼吸と瞑想
特別クラス
7/1, 9/2(第1日曜)
13:30~ どなたでもどうぞ!



New!

素敵なページができました。

ravista.jp



毎日の新習慣

NEW! 気楽に始める
お昼のクラス30分

ランチタイムヨガ

12:15~12:45

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分に**ご褒美タイム**。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2018年7・8・9月スケジュール

7/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Ryutaro アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka ★美しいハタヨガ		9:30	土日スケジュール をご確認ください	
12:00						10:45		
12:15	Yuuka 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)			Yuuka 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		11:00	NewAyumi 月2 第2,4週 ★美しいハタヨガ	Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
12:45		NewAyumi ★美しいハタヨガ	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	12:30	NewAyumi 月2 第2,4週 ★ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
13:00						12:45		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
14:30						14:15		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
15:00			Noriko ★やさしいヨガ		Yuuka 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想	14:40		Yoko.A 特別クラス (土日スケジュール参照)
16:30					Yuuka 第2,4週 ★美しいハタヨガ	16:10		特別クラス (土日スケジュール参照)
18:45			Noriko アシュタンガヨガ 又は ★ハタヨガ&瞑想	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	月2 Kazuyo 第2,4週 ★ハタヨガ&瞑想 又は★やさしいヨガ	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ ●ヒーリングヨガ(簡単ヨガ)
極上のリラクスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料

- 初回のみ1回 2,100円
- 月謝(1ヶ月)(入会金無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
- スペシャル8カード
8レッスン 12,500円
- チケット(4ヶ月)

- 1回 3,000円
- 4回 10,800円
- 10回 21,600円
- 17回 29,300円

(30・75分)クラス1ヶ月参加料

- 30 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
- 75 男の朝活 75分
月1回 3,000円
月4回 7,300円
月8回 12,500円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311

京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyoto.com/

五条

二条(ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL: 075-351-3311 e-mail: kyotoiyc@yahoo.co.jp