



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

やさしい呼吸と瞑想
特別クラス
4/1, 5/6, 6/3(第1日曜)
13:30~ どなたでもどうぞ!



RAVISTA

New!

素敵なページができました。

ravista.jp



毎日の新習慣

NEW! 気楽に始める
お昼のクラス30分

ランチタイムヨガ

12:15~12:45

京都 御所南の寺町御池

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。

毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制

1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

新 2018年4・5・6月スケジュール

4/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Ryutaro アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka ★美しいハタヨガ		9:30	土日スケジュール をご確認下さい	4/8, 5/13, 6/17 月1 Yoko.A
12:00						10:45		75 男の朝活ヨガ
12:15	Yuuka 30 リラックスヨガ			Yuuka 30 リラックスヨガ		11:00	講師交替 アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A
12:45	ランチタイム(30分)			ランチタイム(30分)		12:30	(土日スケジュール参照)	特別クラス (土日スケジュール参照)
13:00			Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	12:45	講師交替	Yoko.A
14:30					★ハタヨガ&瞑想 Yoko.A 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想 Yuuka 第2,4週 ★美しいハタヨガ	14:15	★ハタヨガ&瞑想 (土日スケジュール参照)	特別クラス (土日スケジュール参照)
15:00			Noriko/Kayo ★やさしいヨガ 又は★美しいハタヨガ			14:40		Yoko.A
16:30						16:10		特別クラス (土日スケジュール参照)
18:45			Noriko アシュタンガヨガ 又は ★ハタヨガ&瞑想	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kayo 第1,3,5週 Kazuyo 第2,4週 ★ハタヨガ&瞑想 又は★やさしいヨガ	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装、タオル、飲む水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ
極上のリラクスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月) (入会金無し) 月4回 7,300円 月8回 12,500円
●スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月) 1回 3,000円 4回 10,800円 10回 21,600円 17回 29,300円

(30-75分)クラス1ヶ月参加料
30 ランチタイムヨガ 30分 月 3回 3,000円 月 10回 7,300円 月 20回 12,500円
75 男の朝活 75分 月 1回 3,000円 月 4回 7,300円 月 8回 12,500円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311

京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyo.com/

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiy@yaho.co.jp