



KYOTO YOGA holiday schedule

土日スケジュール

2018年4・5・6月

京都ヨガ

IYC 京都
International Yoga Center Kyoto

五条スタジオ

Moon Day

4/16(月),4/30(月),
5/15(火),5/29(火),
6/14(木),6/28(木)

ムーンデイは、
7:00~早朝クラスは
お休みです。



holiday schedule

* 土日のクラスは講師が交替で担当します。

		Time	Class		4/7	4/14	4/21	4/28	
4月(土) APR. sat.	(日)	9:15-10:45	ハタヨガ&瞑想		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		11:00-12:30	ハフプライマリー スローフロー/やさしいヨガ		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		12:45-14:15	はじめてフル		Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	
			アシタンガヨガビギナー		Noriko	やさしいヨガ 指導者養成	13~16時 ハタヨガ&瞑想	アシタンガ中級 特別トレーニング	
			特別イベント		女性の為のヨガ Yukiko	女性の為のヨガ Yuka	特別講座 中級 (特別 3時間)	女性の為のヨガ Yuka	
		14:30-16:00	特別イベント						
			Time	Class	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29
			7:30-9:00	フルプライマリー	特別Yoko.A	Yoshiko	特別Yukiko		
			9:00-10:30	アシタンガヨガ	Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	Yuka
			11:00-12:30	ハタヨガ&瞑想	特別Yoko.A	合同	特別Yukiko	特別Yoko.A	合同
		スローフロー/リラックス&リフレッシュ	Noriko	Noriko	Noriko	Noriko	Noriko		
	12:45-14:15	はじめてハーフ	Noriko	Noriko	Noriko	New13~15時 ハタヨガ中級 Yoko.A	Noriko		
		特別イベント	やさしいヨガ Kozue	(二条) やさしいヨガ 指導者養成		12:30~17:30 ハタヨガトレーニング	(二条) アシタンガ 中級特別 トレーニング		
	14:30-16:00	リラックス&リフレッシュ	Yuuka		Yuuka				
	16:15-17:45								
5月(土) MAY. sat.	(日)	9:15-10:45	ハタヨガ&瞑想		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		11:00-12:30	ハフプライマリー スローフロー/やさしいヨガ		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		12:45-14:15	はじめてフル		Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	
			アシタンガヨガビギナー		Noriko	アシタンガ中級 特別トレーニング	13~16時 ハタヨガ&瞑想		
			特別イベント		女性の為のヨガ Yukiko	女性の為のヨガ Yuka	特別講座 中級 (特別 3時間)	女性の為のヨガ Yuka	
		14:30-16:00	特別イベント						
			Time	Class	5/6	5/13	5/20	5/27	
			7:30-9:00	フルプライマリー	特別Yoko.A	Yoshiko	特別Yukiko		
			9:00-10:30	アシタンガヨガ	Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	
			11:00-12:30	ハタヨガ&瞑想	特別Yoko.A	合同	特別Yukiko	特別Yoko.A	
		スローフロー/リラックス&リフレッシュ	Noriko	Noriko	Noriko	Noriko			
	12:45-14:15	はじめてハーフ	Noriko	Noriko	Noriko	New13~15時 ハタヨガ中級 Yoko.A			
		特別イベント	やさしいヨガ Kozue	(二条) アシタンガ 中級特別 トレーニング		12:30~17:30 ハタヨガトレーニング			
	14:30-16:00	リラックス&リフレッシュ	Yuuka		Yuuka				
	16:15-17:45								
6月(土) JUNE. sat.	(日)	9:15-10:45	ハタヨガ&瞑想		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		11:00-12:30	ハフプライマリー スローフロー/やさしいヨガ		Noriko	Yukiko	Noriko	Yukiko	
		12:45-14:15	はじめてフル		Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	
			アシタンガヨガビギナー		Noriko	リラックス&リフレッシュヨガ 指導者養成	13~16時 ハタヨガ&瞑想	リラックス&リフレッシュヨガ 指導者養成	女性の為のヨガ Noriko
			特別イベント		女性の為のヨガ Yukiko	女性の為のヨガ Yuka	特別講座 中級 (特別 3時間)	女性の為のヨガ Yuka	
		14:30-16:00	特別イベント						
			Time	Class	6/3	6/10	6/17	6/24	
			7:30-9:00	フルプライマリー	特別Yoko.A	Yoshiko	特別Yukiko		
			9:00-10:30	アシタンガヨガ	Yuka	Yuka	Yuka	Yuka	
			11:00-12:30	ハタヨガ&瞑想	特別Yoko.A	合同	特別Yukiko	特別Yoko.A	
		スローフロー/リラックス&リフレッシュ	Noriko	Noriko	Noriko	Noriko			
	12:45-14:15	はじめてハーフ	Noriko	Noriko	Noriko	New13~15時 ハタヨガ中級 Yoko.A			
		特別イベント	やさしいヨガ Kozue	(二条) リラックス&リフレッシュヨガ 指導者養成		12:30~17:30 ハタヨガトレーニング			
	14:30-16:00	リラックス&リフレッシュ	Yuuka		Yuuka				
	16:15-17:45								