



KYOTO YOGA RAVISTA



RAVISTA

ラヴィスタ二条

YOGA STUDIO
土日スケジュール
2018年7・8・9月

event

特別クラスも楽しく開催中！

初めてのヨガ
体験・特別相談会
初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会
7/17, 8/21,
9/18
(火)10:30~12:00 要予約

男の朝活ヨガ
MEN'S YOGA
体験・特別クラス
7/4, 8/1, 9/5
New!(水)10:30~12:00 要予約
水曜朝・90分・RAVISTA二条ヨガスタジオ

● 真夏の「極上のヨガ」(3時間) ●
京都ヨガ30周年記念
アシュタンガヨガ
特別ワークショップ2018
特別会場:メルパルク京都
8/5(日)
13:00~16:15(3時間15分)
真夏のひととき、
ゆっくり深まる極上のヨガ
講師:アナオヨウコ
アナオユキコ

holiday schedule

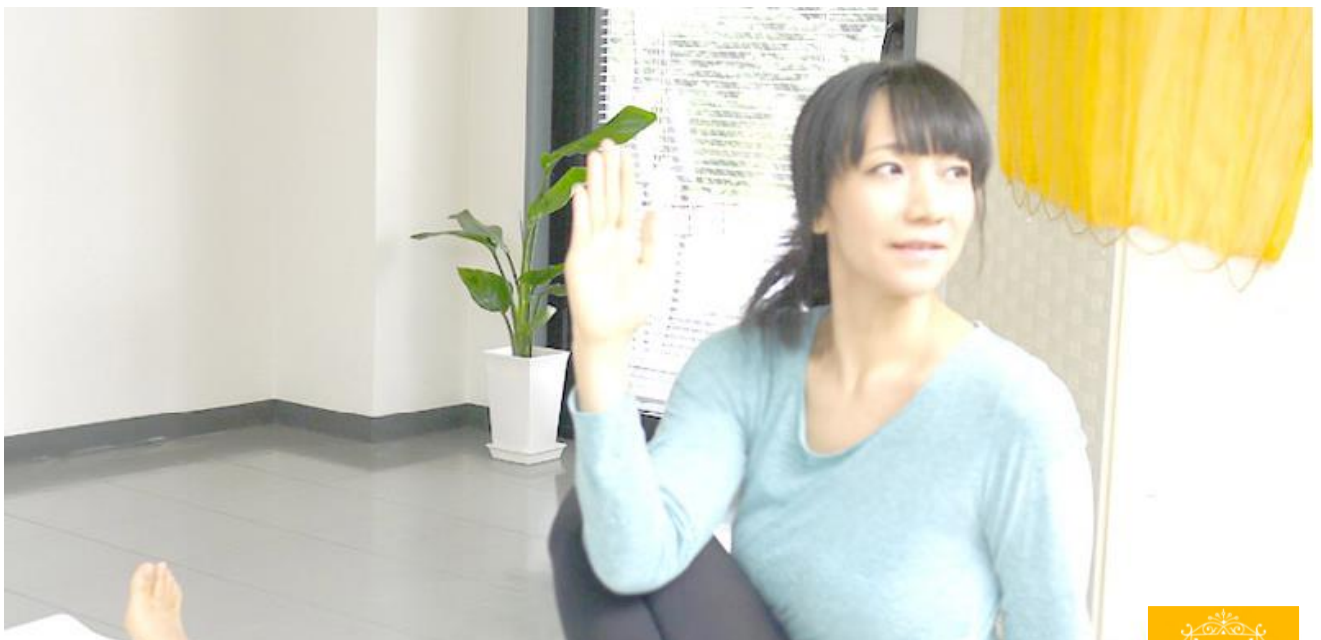
*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	7/7	7/14	7/21	7/28
7月(土) JULY sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	女性のためのヨガ Yoko.A	美しいハタヨガ Ayumi		美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ	女性のためのヨガ 指導者養成(二条)	ヒーリングヨガ Ayumi		ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	7/1	7/8	7/15	7/22
	9:30-10:45	特別クラス(75分)				
	11:00-12:30	特別クラス		女性のためのヨガ Yoko.A (二条)		
	13:00-14:30	特別クラス	13:30-15:00 呼吸と瞑想 Yoko.A	女性のためのヨガ 指導者養成	ビギナー Yoko.A	(五条) ハタヨガ中級WS
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A	
						(二条) ヒーリングヨガ 指導者養成
8月(土) AUG. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	8/4	美しいハタヨガ Ayumi	8/18	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ		ヒーリングヨガ Ayumi	8/25	ヒーリングヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	8/5	8/12	8/19	8/26
	9:30-10:45	特別クラス(75分)	五条 11:00-12:30 ハタヨガ Yoko.A			
	11:00-12:30	特別クラス	13~16:15 30周年記念 アシュタンガ ヨガ特別WS メルパルク京都	ビギナー Yoko.A	ビギナー Yoko.A	(五条) ハタヨガ中級WS
	13:00-14:30	特別クラス		やさしいヨガ Yoko.A	やさしいヨガ Yoko.A	
	14:40-16:10	特別クラス				
9月(土) SEPT. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス	9/1	美しいハタヨガ Ayumi	9/15	美しいハタヨガ Ayumi
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ		ヒーリングヨガ Ayumi	9/22	美しいハタヨガ Ayumi
(日) sun.	Time	Class	9/2	9/9	9/16	9/23
	9:30-10:45	特別クラス(75分)				
	11:00-12:30	特別クラス		リラックス&リフレッシュ Yoko.A (二条)	リラックス&リフレッシュ Yoko.A (二条)	
	13:00-14:30	特別クラス	13:30-15:00 呼吸と瞑想 Yoko.A	リラックス& リフレッシュヨガ 指導者養成	リラックス& リフレッシュヨガ 指導者養成	(五条) ハタヨガ中級WS
	14:40-16:10	特別クラス				
						(二条) アシュタンガヨガ 基礎トレーニング
	Time	Class	9/29	9/29	9/29	9/29
	11:00-12:30	美しいハタヨガ 又は特別クラス		美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Yoko.A
	12:45-14:15	ヒーリングヨガ 簡単ヨガ		ヒーリングヨガ Ayumi	ヒーリングヨガ Ayumi	アシュタンガヨガ 基礎トレーニング
	11:00-12:30	特別クラス		リラックス&リフレッシュ Yoko.A (二条)	リラックス&リフレッシュ Yoko.A (二条)	リラックス&リフレッシュ Yoko.A (二条)
	13:00-14:30	特別クラス				
	14:40-16:10	特別クラス				

KYOTO YOGA For the life of beautiful heart and healthy body 2018



RAVISTA YOGA



どなたでも始められる明るいヨガスタジオ!



月曜朝は
リラックス&
リフレッシュ
ヨガ
月 10:30
(90分)

初めての日は
はじめての
ヨガ
火 10:30
(90分)月1

お仕事帰りの
アシュタンガ
ヨガ
水 18:45
(90分)

男子の身体づくり
男の朝活
ヨガ
New水 10:30
(90分)月1

初めての方限定!
入会金0円
初回2,100円
*レンタルマット
無料貸し出し中



RAVISTA
ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ

寺町御池
交差点北西角

TEL: 075-351-3311 URL: ravista.jp

五条

RAVISTA二条

銀閣寺

太秦

円町

佐賀神崎

京都ヨガ