



KYOTO YOGA RAVISTA



YOGA STUDIO
土日スケジュール

ラヴィスタ二条

新 2018年4・5・6月

RAVISTA

event

火曜日,日曜日は
月1特別クラスを
楽しく開催中!

初めてのヨガ
体験・特別相談会

初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会

4/17, 5/22, 6/19
(火)10:30~12:00

要予約

男の朝活ヨガ

体験・特別クラス

4/8, 5/13

6/10 (75分)

(日)9:30~10:45



holiday schedule

*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class		4/7	4/14	4/21	4/28
4月(土) APR. sat.	11:00-12:30	特別クラス		ビギナー Yukiko	ビギナー Yoko.A	ビギナー Yoko.A	ビギナー Yoko.A
	12:45-14:15	特別クラス		ハタヨガ&瞑想 Yukiko	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A	やさしいヨガ Kazuyo	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A
(日) sun.	Time	Class	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		男の朝活 Yoko.A			
	11:00-12:30	特別クラス		やさしいヨガ Yoko.A			ハーフプライマリ- Yoko.A
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 やさしいヨガ 指導者養成	ビギナー Yoko.A	五条 ハタヨガ中級WS	二条 アシュタンガヨガ 中級トレーニング
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
	Time	Class	5/5	5/12	5/19	5/26	
5月(土) MAY. sat.	11:00-12:30	アシュタンガビギナー/ 美しいハタヨガ	美しいハタヨガ Kazuyo	ビギナー Yoko.A	美しいハタヨガ Kazuyo	美しいハタヨガ Ayumi	
	12:45-14:15	やさしいヨガ/ ヒーリングヨガ	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Sachie	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Ayumi	
(日) sun.	Time	Class	5/6	5/13	5/20	5/27	男の朝活ヨガ
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		男の朝活 Yoko.A			体験 特別クラス 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21
	11:00-12:30	特別クラス		ハーフプライマリ- Yoko.A			
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 アシュタンガヨガ 中級トレーニング	ビギナー Yoko.A	五条 ハタヨガ中級WS	
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
	Time	Class	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
6月(土) JUNE. sat.	11:00-12:30	美しいハタヨガ/ リラク&リフレッシュ	美しいハタヨガ Kazuyo	リラク&リフレッシュ1 Yoko.A	美しいハタヨガ Kazuyo	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Kazuyo
	12:45-14:15	やさしいヨガ/ ヒーリングヨガ	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Sachie	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Ayumi	やさしいヨガ Kazuyo
(日) sun.	Time	Class	6/3	6/10	6/17	6/24	男の朝活ヨガ
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		男の朝活 Yoko.A			体験 特別クラス 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21
	11:00-12:30	特別クラス		リラク&リフレッシュ1 Yoko.A			
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 リラク&リフレッシュ1 指導者養成	ビギナー Yoko.A	五条 ハタヨガ中級WS	
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
	Time	Class					