



KYOTO YOGA RAVISTA



YOGA STUDIO
土日スケジュール



RAVISTA

ラヴィスタ二条

新 2018年4・5・6月

event

火曜日,日曜日は 月1特別クラスを楽しく開催中!

初めてのヨガ
体験・特別相談会

初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会

4/17,5/22,

6/19

(火)10:30~12:00

要予約



男の朝活ヨガ

体験・特別クラス

4/8,5/13,

6/17

9:30~10:45(75分)



第1回京都ヨガ大会2018

KYOTO YOGA 2018
京都で始まる ヨガイベント
みんなで参加しよう!

6月10日(日)

会場: 平安神宮参道

8:30~10:30 記念式典
(受付7:45~) 参道ヨガ(無料)

14:30~15:30 京都でアシュタンガヨガ60分
アシュタンガヨガ特別クラス (1,500円)
Yoko.A

holiday schedule

*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class		4/7	4/14	4/21	4/28
4月(土) APR. sat.	11:00-12:30	特別クラス		ビギナー Yukiko	ビギナー Ryutaro	ビギナー Yoko.A	ビギナー Yoko.A
	12:45-14:15	特別クラス		ハタヨガ&瞑想 Yukiko	ハタヨガ&瞑想 Yukiko	やさしいヨガ Kazuyo	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A
(日) sun.	Time	Class	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		男の朝活 Yoko.A			
	11:00-12:30	特別クラス		やさしいヨガ Yoko.A			ハーフプライマリ- Yoko.A
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 やさしいヨガ 指導者養成	ビギナー Yoko.A	五条 ハタヨガ中級WS	二条 アシュタンガヨガ 中級トレーニング
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
5月(土) MAY. sat.	Time	Class	5/5	5/12	5/19	5/26	
	11:00-12:30	アシュタンガビギナー/ 美しいハタヨガ	美しいハタヨガ Kazuyo	ビギナー Yoko.A	美しいハタヨガ Kazuyo	美しいハタヨガ Ayumi	
	12:45-14:15	やさしいヨガ/ ヒーリングヨガ	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Sachie	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Ayumi	
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		男の朝活 Yoko.A			男の朝活ヨガ 体験 特別クラス 10:15~10:45 9:30~10:45
	11:00-12:30	特別クラス		ハーフプライマリ- Yoko.A			
(日) sun.	Time	Class	5/6	5/13	5/20	5/27	
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 アシュタンガヨガ 中級トレーニング	ビギナー Yoko.A	五条 ハタヨガ中級WS	
	14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
	11:00-12:30	特別クラス					
6月(土) JUNE. sat.	Time	Class	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
	11:00-12:30	美しいハタヨガ/ リラク&リフレッシュ	美しいハタヨガ Kazuyo	リラク&リフレッシュ Yoko.A	美しいハタヨガ Kazuyo	美しいハタヨガ Ayumi	美しいハタヨガ Kazuyo
	12:45-14:15	やさしいヨガ/ ヒーリングヨガ	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Sachie	やさしいヨガ Kazuyo	ヒーリングヨガ Ayumi	やさしいヨガ Kazuyo
	9:30-10:45	特別クラス(75分)		6/10 8:30~16:00 第1回京都ヨガ 大会2018	6/17 男の朝活 Yoko.A	6/24 男の朝活 Yoko.A	男の朝活ヨガ 体験 特別クラス 10:15~10:45 9:30~10:45
	11:00-12:30	特別クラス		13:30-15:00 アシュタンガヨガ 特別クラス Yoko.A/Yukiko 会場平安神宮参道	リラク&リフレッシュ Yoko.A	二条 リラク& リフレッシュヨガ 指導者養成	五条 ハタヨガ中級WS
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A				
14:40-16:10	特別クラス						