



# KYOTO YOGA RAVISTA



## YOGA STUDIO 土日スケジュール 2018年1・2・3月



ラヴィスタ二条

### event

火曜日,日曜日は  
月1特別クラスを  
楽しく開催中!

年末年始休講 12/29(金)~1/3(水) 通常クラス 1/4(木)~

**\*初めてのヨガ\***  
体験・特別相談会

初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会

1/23, 2/20, 3/20  
(火)10:30~12:00

要予約

### 男の朝活ヨガ

体験・特別クラス

1/14, 2/11,  
3/11

(日)9:30~10:30



### holiday schedule

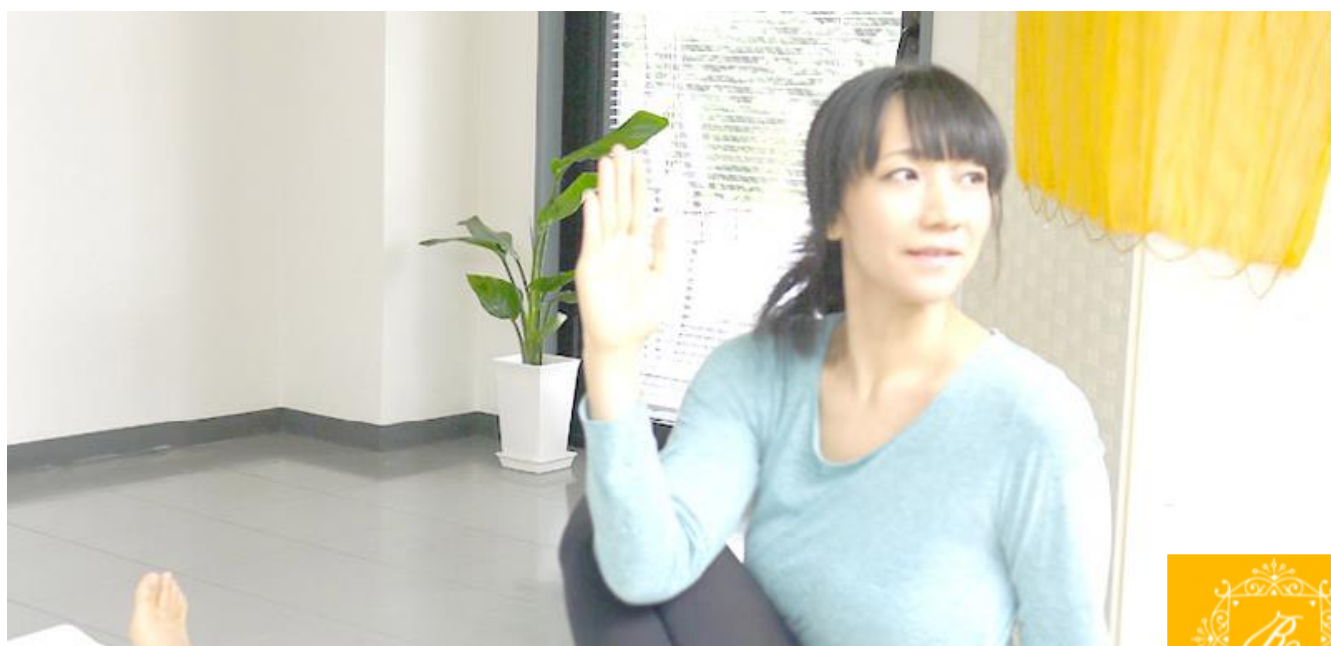
\*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	1/6	1/13	1/20	1/27		
1月(土) JAN. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko		
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko		
		Time	Class	1/7	1/14	1/21	1/28	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			男の朝活ヨガ 体験・特別クラス 1/14, 2/11, 3/11 (日)9:30~10:30
	11:00-12:30	特別クラス		美しいハタヨガ Yoko.A	ビギナー Yoko.A			
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 美しいハタヨガ 指導者養成	二条 アシュタンガヨガ 基礎トレーニング	二条 アシュタンガヨガ 基礎トレーニング		
14:40-16:10	特別クラス							
2月(土) FEB. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko		
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko		
		Time	Class	2/4	2/11	2/18	2/25	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			男の朝活ヨガ 体験・特別クラス 1/14, 2/11, 3/11 (日)9:30~10:30
	11:00-12:30	特別クラス		簡単ヨガ Yoko.A				
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 簡単ヨガ 指導者養成	ビギナー Yoko.A	五条 中級WS		
14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A				
3月(土) MAR. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	3/31 ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
		Time	Class	3/4	3/11	3/18	3/25	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			男の朝活ヨガ 体験・特別クラス 1/14, 2/11, 3/11 (日)9:30~10:30
	11:00-12:30	特別クラス		リラックス&リフレッシュ Yoko.A	ビギナー Yoko.A			
	13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 リラックス&リフレッシュ 指導者養成	二条 アシュタンガヨガ 基礎トレーニング	二条 アシュタンガヨガ 基礎トレーニング		
14:40-16:10	特別クラス							

KYOTO YOGA For the life of beautiful heart and healthy body 2018



# RAVISTA YOGA



どなたでも始められる明るいヨガスタジオ!



RAVISTA

月曜朝は  
リラックス&  
リフレッシュ  
ヨガ

月 10:30  
(90分)毎週

初めての日は  
はじめての  
ヨガ

火 10:30  
(90分)月1

お仕事帰りの  
アシュタンガ  
ヨガ

水 18:45  
(90分)毎週

男子の身体づくり  
男の朝活  
ヨガ

日 9:30  
(60分)月1

初めての方限定!

**入会金0円**

初回2,100円

\*レンタルマット無料  
貸し出し中



RAVISTA  
ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ

寺町御池  
交差点北西角

TEL: **075-351-3311** URL: **ravista.jp**

五条

RAVISTA二条

銀閣寺

太秦

円町

佐賀神崎

京都ヨガ