

ラヴィスタ

2018年7~9月のスペシャルイベント

初めてのヨガ

体験・特別相談会

7/17(火), 8/28(火),
9/18(火)

* 10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

- * ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。
- * 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

****参加費：2,100円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

- ◆ 講師： アナオユキコ（京都ヨガ・IYC京都講師）
- ◆ 会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2018

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F



京都ヨガ
IYC京都
International Yoga Center Kyoto