

ラヴィスタ

2018年1~3月のスペシャルイベント

# \*\*初めてのヨガ\*\*

## 体験・特別相談会

### 1/23(火), 2/20(火), 3/20(火)

\* 10:30~12:00 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に  
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、  
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

- \* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。
- \* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

**\*\*参加費：2,100円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

- ◆講師： アナオユキコ（京都ヨガ・IYC京都講師）
- ◆会場： ラヴィスタ二条ヨガスタジオ



## KYOTO YOGA BEGINNER'S SPECIAL EVENT 2018

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市中京区上本能寺前町491-2 國友御池ビル3F



RAVISTA

京都ヨガ

IYC京都  
International Yoga Center Kyoto