



KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

10/1, 11/5, 12/3(日)

● 13:30~15:00

やさしい呼吸と瞑想

★ たっぷり呼吸できるゆっくりクラス。
初めての方もどうぞ!



RAVISTA

New!

素敵なページができました。

ravista.jp



毎日の新習慣

NEW! 気楽に始める
お昼のクラス30分

ランチタイムヨガ

12:15~12:45

京都 御所南の寺町御池
京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分に**ご褒美タイム**。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制
1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



ラヴィスタ二条スタジオ

2017年10・11・12月スケジュール

10/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka (90分) ★リラックス&リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Natsumi アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka ★美しいハタヨガ		9:30	土日スケジュールをご確認下さい	10/8, 11/12, 12/10 月1 Yoko.A
12:00						10:30		60 男の朝活ヨガ Yoko.A
12:15	New Yuuka 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Yuuka 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		11:00	Keiko (毎週)	特別クラス (土日スケジュール参照)
12:45			Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想			12:30	アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A
13:00					Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	12:45	Keiko (毎週)	特別クラス (土日スケジュール参照)
14:30					Yoko.A 第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想	14:15	★ハタヨガ&瞑想	Yoko.A
15:00	New Noriko ★ハタヨガ&瞑想 又は アシュタンガビギナー		Noriko Kayo/Natsumi ★やさしいヨガ 又は★美しいハタヨガ		New Yuuka 第2,4週 ★美しいハタヨガ	14:40		特別クラス (土日スケジュール参照)
16:30						16:10		
18:45	New Ryutaro アシュタンガヨガ ★やさしいハーフ		New Noriko アシュタンガヨガ 又は ★ハタヨガ&瞑想	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★ハタヨガ&瞑想	始める前の準備 ● 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み水 ● ヨガマット：レンタル無料 ● クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ● リラックス&リフレッシュヨガ ● 美しいハタヨガ
極上のリラックスタイム ● やさしいヨガ〜リラクゼーション〜
本格的なヨガをどなたでも ● アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ● ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ● 女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料

- 初回のみ1回 2,100円
- 月謝(1ヶ月) (入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
- スペシャル8カード
8レッスン 12,500円
- チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,000円
17回 29,300円

(30・60分)クラス1ヶ月参加料

- 30 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
- 60 リフレッシュヨガ 60分
月1回 2,100円
月5回 7,300円
月10回 12,500円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)
URL ravista.jp http://kyotoyogaiyckyo.com/

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

円町

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp