



# KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

7/2, 9/3(日)特別

● 13:30~15:00

呼吸と瞑想 (ゆっくり呼吸)

★ たっぷり呼吸でできるゆっくりクラス。  
初めての方もどうぞ!



RAVISTA

## 毎日の新習慣

NEW! 気軽に始める  
お昼のクラス30分

ランチタイムヨガ  
(30分) 12:15~12:45

## 京都 御所南の寺町御池

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための  
新しいヨガスタジオです。

毎日頑張っている自分にご褒美タイム。  
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制

1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。

新規生徒募集中!



## ラヴィスタ二条スタジオ

## 2017年7・8・9月スケジュール

7/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Natsumi アシュタンガヨガ ★ビギナー	NewYuuka ★美しいハタヨガ		9:30	土日スケジュール をご確認ください	8/13, 9/10 60(月1回) Yoko.A 男の朝活ヨガ Yoko.A
12:00						10:30	Keiko (毎週)	
12:15	Natsumi 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Yuuka 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		11:00	アシュタンガヨガ ★ビギナー	特別クラス (土日スケジュール参照)
12:45						12:30	Keiko (毎週)	Yoko.A
13:00	Natsumi やさしいヨガ ~リラクゼーション~		Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	12:45	★ハタヨガ&瞑想	特別クラス (土日スケジュール参照)
14:30	Noriko アシュタンガヨガ ★ビギナー	Noriko ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Noriko/Kayo /Natsumi やさしいヨガ又は ★美しいハタヨガ		Yoko.A (隔週)第1,3,5週 ★ハタヨガ&瞑想	14:15		Yoko.A
15:00						14:40		特別クラス (土日スケジュール参照)
16:30						16:10		
18:45	NewKayo ★美しいハタヨガ 又は ★ビギナー		Noriko (Tetsuro) アシュタンガヨガ ★ビギナー	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★美しいハタヨガ	<b>始める前の準備</b> ● 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み水 ● ヨガマット：レンタル無料 ● クラス開始10分位前にお越し下さい。		
20:15								

### 年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

初めての方に安心のやさしいクラスが充実!  
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

### チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ● リラックス&リフレッシュヨガ ● 美しいハタヨガ
極上のリラクスタイム ● やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ● アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ● ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ● 女性・男性の為のハタヨガ

### 通常クラス(90分)参加料

- 初回のみ1回 2,100円
- 月謝(1ヶ月) (入会金 無し)  
月4回 7,300円  
月8回 12,500円
- スペシャル8カード  
8レッスン 12,500円
- チケット(4ヶ月)  
1回 3,000円  
4回 10,800円  
10回 21,000円  
17回 29,300円

### (30・60分)クラス1ヶ月参加料

- 30 ランチタイムヨガ 30分  
月3回 3,000円  
月10回 7,300円  
月20回 12,500円
- 60 リフレッシュヨガ 60分  
月1回 2,100円  
月5回 7,300円  
月10回 12,500円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311  
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F  
(寺町御池交差点 北西角)

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp