

KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

2017年
3月特別



RAVISTA

京都 御所南の寺町御池

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。

毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制

1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。

新規生徒募集中!



NEW!

気軽に始めるお昼のクラス
ランチタイムヨガ
(30分)12:15~12:45

お仕事帰りのアフター5に
リフレッシュヨガ
(60分)17:30~18:30

ラヴィスタ二条スタジオ

2017年3月スケジュール

3/1~

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
10:30		Yukiko 3月代講 Kayo ★ハタヨガ&瞑想	Natsumi アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ		9:30	土日スケジュール をご確認下さい	
12:00						10:30		
12:15	Natsumi 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Kayo 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Natsumi 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Yuuka 30 リラックスヨガ ランチタイム(30分)		11:00	Keiko (毎週) アシュタンガヨガ ★ビギナー	Kazuyo/Kayo (月2回)3/12,26 ★女性・男性のヨガ 又はやさしいヨガ
12:45						12:30		Kazuyo/Kayo (月2回)3/12,26 ★やさしいヨガ 又は美しいハタヨガ
13:00	Natsumi やさしいヨガ ~リラクゼーション~	Nobuko アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A 3月代講 Keiko ★ハタヨガ&瞑想		3/31 Kazuko 3/3~24代講 Keiko/Kayo ★ハタヨガ&瞑想	12:45	Keiko (毎週) ★ハタヨガ&瞑想	
14:30						14:15		Kazuyo/Kayo (月1回) 3/19代講 Kaori ★美しいハタヨガ
15:00	Noriko アシュタンガヨガ ★ビギナー	Noriko ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Noriko/Kayo /Natsumi やさしいヨガ又は ★美しいハタヨガ		Yoko.A 3月休講 ★ハタヨガ&瞑想	14:30		
16:30						16:00		
17:30	Kayo 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)		Noriko 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)		Kayo(月2回)第1,4週 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)	始める前の準備 <ul style="list-style-type: none"> ● 持ち物：動きやすい服装 タオル、飲む水 ● ヨガマット：レンタル無料 ● 予約無しでOK ● クラス開始10分位前にお越し下さい。 		
18:30								
18:45	Kayo ★簡単ヨガ 又は ★美しいハタヨガ		Noriko (Tetsuro) アシュタンガヨガ ★ビギナー	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★美しいハタヨガ			
20:15								

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

輝く自分に出会うために!

自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ● リラックス&リフレッシュヨガ ● 美しいハタヨガ
極上のリラクゼーション ● やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ● アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ● ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ● 女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
● 初回のみ1回 2,100円
● 月謝(1ヶ月) (入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
● スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
● チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,000円
17回 29,300円

(30・60分)クラス1ヶ月参加料
30 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
60 リフレッシュヨガ 60分
月1回 2,100円
月5回 7,300円
月10回 12,500円

RAVISTA 京都ヨガ・二条スタジオ

二条通
御池通
地下鉄東西線
三条通

京都府京都市中京区上木町寺町南 國友御池ビル3F
TEL: (代)075-351-3311

ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp