

KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

年末休講12/29~1/3
NEW YEAR
1/4(水)10:30~



RAVISTA

京都 御所南の寺町御池

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。
毎日頑張っている自分にご褒美タイム。
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

プライベートレッスンの様な少人数制

1人1人の悩みや体調に合わせたプログラムを実施。
新規生徒募集中!



NEW!

気軽に始めるお昼のクラス
ランチタイムヨガ
(30分)12:15~12:45

お仕事帰りのアフター5に
リフレッシュヨガ
(60分)17:30~18:30

ラヴィスタ二条スタジオ

2017年1・2月スケジュール

1/4~

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30	Natsumi やさしいヨガ ~リラクゼーション~	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Natsumi アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ			1/15,1/29,2/12 60(月1回) Yoko.A 男の朝活ヨガ
12:00						Keiko (毎週)	Yoko.A (月2回)第2,4週 ★女性・男性のヨガ 1/15,29,2/12,26
12:15	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	New!Yukiko 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Yuuka 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)			
12:45						アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A (月2回)第2,4週 ★ハタヨガ&瞑想 1/15,29,2/12,26
13:00		Nobuko アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 (2/3休講) 又は ★らくらくシニアヨガ	Keiko (毎週)	Yoko.A (月2回)第2,4週 ★ハタヨガ&瞑想 1/15,29,2/12,26
14:30	NewNoriko アシュタンガヨガ ★ビギナー	NewNoriko ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Noriko/Kayo /Natsumi やさしいヨガ又は ★美しいハタヨガ		Yoko.A/Yukiko New! ★ハタヨガ&瞑想		Yoko.A 第1,3,5週 Natsumi 第2,4週 ★やさしいヨガ 又は特別クラス
15:00							
16:30							
17:30	Kayo 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)		Noriko 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)		Kayo 60リフレッシュヨガ アフター5 (60分)	始める前の準備 ●持ち物：動きやすい服装 タオル、飲む水 ●ヨガマット：レンタル無料 ●予約無しでOK ●クラス開始10分位前にお越し下さい。	
18:30							
18:45	Kayo ★簡単ヨガ 又は ★美しいハタヨガ		Noriko (Tetsuro) アシュタンガヨガ ★ビギナー	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★美しいハタヨガ		
20:15							

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

年末年始休講12/29(木)~1/3(火)、新年は1月4日(水)よりスタート!

自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ
極上のリラクゼーション ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月) (入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
●スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,000円
17回 29,300円

(30・60分)クラス1ヶ月参加料
60 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
60 リフレッシュヨガ 60分
月1回 2,100円
月5回 7,300円
月10回 12,500円

RAVISTA 京都ヨガ・二条スタジオ

TEL: (代)075-351-3311

ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp