



# KYOTO YOGA RAVISTA YOGA STUDIO



RAVISTA

ラヴィスタ二条

土日スケジュール  
2017年10・11・12月

## event

火曜日、日曜日は  
月1特別クラスを  
楽しく開催中!

**\*初めてのヨガ\***

体験・特別相談会

初めての方のためのやさしい特別クラスと相談会

10/17, 11/21,  
12/19

(火)10:30~12:00

要予約



## 男の朝活ヨガ

体験・特別クラス

10/8, 11/12,  
12/10

(日)9:30~10:30



RAVISTA

## holiday schedule

\*土日のクラスは講師が交替で担当します。

Month	Day	Time	Class	10/1	10/7	10/14	10/21	10/28
10月(土) OCT. sat.	(日)	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー		ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko
		12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想		ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			
		11:00-12:30	特別クラス	13:30-15:00	簡単ヨガ Yoko.A			五条 アシュタンガヨガ 中級トレーニング
		13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	二条 簡単ヨガ 指導者養成	二条 簡単ヨガ 指導者養成	五条 中級WS 五条 ヨガ初級中級5時間	
		14:40-16:10	特別クラス					
11月(土) NOV. sat.	(日)	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	11/4 Keiko	11/11 Keiko	11/18 Keiko	11/25 Keiko	
		12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			
		11:00-12:30	特別クラス	13:30-15:00	五条			五条
		13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	アシュタンガヨガ 中級トレーニング	ビギナー Yoko.A	アシュタンガヨガ 基礎トレーニング	
		14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A		
12月(土) DEC. sat.	(日)	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	12/2 Keiko	12/9 Keiko	12/16 Keiko	12/23 Keiko	12/30 年末 休講
		12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス(60分)		男の朝活 Yoko.A			
		11:00-12:30	特別クラス	13:30-15:00	五条			
		13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	アシュタンガヨガ 基礎トレーニング	ビギナー Yoko.A	五条 中級WS	
		14:40-16:10	特別クラス			やさしいヨガ Yoko.A	五条 ヨガ初級中級5時間	

KYOTO YOGA For the life of beautiful heart and healthy body



# RAVISTA YOGA



どなたでも始められる明るいヨガスタジオ!



お昼の時間に  
**ランチタイム**  
ヨガ  
平日12:15  
(30分)

お仕事帰りの  
**リフレッシュに**  
ヨガ  
平日18:45  
(90分)

初めての日は  
**はじめての**  
ヨガ  
水曜13:00  
(90分)月1

男子の身体づくり  
**男の朝活**  
ヨガ  
日曜9:30  
(60分)月1

初めての方限定!  
**入会金0円**  
初回2,100円  
\*レンタルマット無  
料貸し出し中



**RAVISTA**  
ラヴィスタ二条 ヨガスタジオ

寺町御池  
交差点北西角

TEL: **075-351-3311** URL: **ravista.jp**

五条

RAVISTA二条

銀閣寺

太秦

円町

佐賀神埼

京都ヨガ