



KYOTO YOGA RAVISTA



YOGA STUDIO 土日スケジュール 2017年7・8・9月



RAVISTA

ラヴィスタ二条



RAVISTA

初めてのヨガ

体験・特別相談会

7/18(火). 8/22(火). 9/19(火)

要予約

10:30~12:00



京都ヨガ29周年記念

アシュタンガヨガ
特別ワークショップ2017

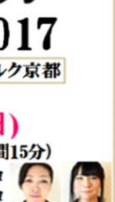
特別会場:メルパルク京都

8/6(日)

13:00~16:15 (3時間15分)

講師: アナオユウコ
アナオユキコ

真夏のひととき、
ゆっくり深まる極上のヨガ



holiday schedule

*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	
7月(土) JULY sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
		Time	Class	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス					
		11:00-12:30	特別クラス		美しいハタヨガ Yoko.A	キレイになるヨガ Yoko.A		
		13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A			五条 中級WS	
14:40-16:10		特別クラス		美しいハタヨガ 指導者養成	キレイになるヨガ 指導者養成	五条 ヨガ初級中級5時間		
8月(土) AUG. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko		
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko		
		Time	Class	8/6	8/13	8/20	8/27	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス	五条のみ11時~ ハタヨガ Yoko.A	男の朝活 Yoko.A			
		11:00-12:30	特別クラス	13~16時 28周年記念 アシュタンガ ヨガ特別WS (メルパルク京都)				
		13:00-14:30	特別クラス			ハタヨガ&瞑想 Yoko.A	五条 中級WS	
14:40-16:10		特別クラス			女性の為のヨガ Yoko.A	五条 ヨガ初級中級5時間		
9月(土) SEPT. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
		Time	Class	9/3	9/10	9/17	9/24	
	(日) sun.	9:30-10:30	特別クラス		男の朝活 Yoko.A			
		11:00-12:30	特別クラス		女性の為のヨガ Yoko.A	SLOW-FLOWヨガ Yoko.A		
		13:00-14:30	特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A		五条 中級WS	
14:40-16:10		特別クラス			SFY 指導者養成	五条 ヨガ初級中級5時間		