



# KYOTO YOGA RAVISTA YOGA STUDIO



RAVISTA

ラヴィスタ二条

土日スケジュール  
2017年3・4・5・6月

holiday schedule

\*土日のクラスは講師が交替で担当します。

	Time	Class	3/4	3/11	3/18	3/25	
3月(土) MAR. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
(日) sun.	Time	Class	3/5	3/12	3/19	3/26	
	11:00-12:30	女性の為の 男性の為のヨガ		女性の為のヨガ Kazuyo		女性の為のヨガ Kayo	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想		ハタヨガ&瞑想 Kazuyo		ハタヨガ&瞑想 Kayo	
	14:30-16:00	やさしいヨガ リラクゼーション			美しいハタヨガ Kaori		
4月(土) APR. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko
(日) sun.	14:40-16:10	かんたんヨガ又は 女性・男性の為のヨガ				かんたんヨガ Keiko	
	Time	Class	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
	11:00-12:30	女性・男性の為のヨガ 又は特別クラス			ヨガ初心者 基礎3ヶ月コース 1100~16:00 (要予約)	リラックス・リフレッシュ Kayo	
	13:00-14:30	ハタヨガ&瞑想 又は特別クラス	ビギナー Yoko.A			美しいハタヨガ Kayo	
	14:40-16:10	やさしいヨガ 又は特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	やさしいヨガ Natsumi	美しいハタヨガ Yoko.A	やさしいヨガ Natsumi	
5月(土) MAY. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
(日) sun.	14:40-16:10	かんたんヨガ又は 女性・男性の為のヨガ		かんたんヨガ Keiko		かんたんヨガ Keiko	
	Time	Class	5/7	5/14	5/21	5/28	
	9:30-10:30	男の朝活		男の朝活 Yoko.A			
	11:00-12:30	女性・男性の為のヨガ 又は特別クラス		女性の為のヨガ Yoko.A	ヨガ初心者 基礎3ヶ月コース 1100~16:00 (要予約)	女性の為のヨガ Kazuyo	
	13:00-14:30	ハタヨガ&瞑想 又はビギナー	ビギナー Yoko.A	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A		美しいハタヨガ Kazuyo	
	14:40-16:10	やさしいヨガ 又は特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	やさしいヨガ Natsumi		やさしいヨガ Natsumi	
6月(土) JUNE. sat.	11:00-12:30	アシュタンガヨガ ビギナー	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	ビギナー Keiko	
	12:45-14:15	ハタヨガ&瞑想	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	ハタヨガ&瞑想 Keiko	
(日) sun.	14:40-16:10	かんたんヨガ又は 女性・男性の為のヨガ		かんたんヨガ Keiko		かんたんヨガ Keiko	
	Time	Class	6/4	6/11	6/18	6/25	
	9:30-10:30	男の朝活		男の朝活 Yoko.A			
	11:00-12:30	女性の為の 男性の為のヨガ		女性の為のヨガ Yoko.A	ヨガ初心者 基礎3ヶ月コース 1100~16:00 (要予約)	リラックス・リフレッシュ Kayo	
	13:00-14:30	ハタヨガ&瞑想 又はビギナー	ビギナー Yoko.A	ハタヨガ&瞑想 Yoko.A		美しいハタヨガ Kayo	
	14:40-16:10	やさしいヨガ 又は特別クラス	呼吸と瞑想 Yoko.A	やさしいヨガ Natsumi		やさしいヨガ Natsumi	