

2017年10~12月のスペシャルイベント

* * 初めてのヨガ * *

体験・特別相談会

10/15(日), 11/19(日),
12/17(日)

* 11:00~12:30 初めてのヨガクラス・ヨガを始める為に
腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

- * ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。
- * 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。

* 参加費：2,100円

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

- ◆ 講師： アナオユキコ（京都ヨガ・IYC京都講師）
- ◆ 会場： 京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ



KYOTO YOGA
BEGINNER'S
SPECIAL EVENT
2017

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : 075-351-3311

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F

阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、JR京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ



IYC京都
International Yoga Center Kyoto