

# KYOTO YOGA RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

**NEW OPEN**  
**10/1(土)11:00**



RAVISTA

**NEW!**

気軽に始めるお昼のクラス  
**ランチタイムヨガ**  
(30分)12:15~12:45

お仕事帰りのアフター5に  
**リフレッシュヨガ**  
(60分)17:30~18:30

京都 御所南の寺町御池

新ヨガスタジオOPEN。

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための  
新しいヨガスタジオです。

毎日頑張っている自分に**ご褒美タイム**。  
初めての方も女性にも男性にも嬉しい時間です。

(京都ヨガ: 五条スタジオ、ラヴィスタ二条他、太秦、銀閣寺、佐賀神崎)



ラヴィスタ二条スタジオ (新二条スタジオ)

2016年10・11・12月スケジュール

10/1~

時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30	Natsumi やさしいヨガ ~リラクゼーション~	Yukiko ★ハタヨガ&瞑想	Natsumi アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yuuka (90分) ★リラックス& リフレッシュヨガ			10/23,11/13,12/11 60(月1回) Yoko.A New男の朝活ヨガ
12:00						Keiko (毎週)	Yoko.A 第2,4週(月2回) ★女性のための・ 男性のためのヨガ
12:15	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Yuuka 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	Natsumi 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A 第2,4週(月2回) ★ハタヨガ&瞑想
12:45		Nobuko アシュタンガヨガ ★ビギナー	Yoko.A ★ハタヨガ&瞑想		Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ	Keiko (毎週)	Yoko.A 第2,4週(月2回) ★ハタヨガ&瞑想
13:00						★ハタヨガ&瞑想	
14:30	Noriko ★女性のための・ 男性のためのヨガ	Noriko ★女性のための・ 男性のためのヨガ	Noriko/Kayo /Natsumi やさしいヨガ又は ★美しいハタヨガ		Yoko.A 第1,3,5週 Kumiko 第2,4週 ★ハタヨガ&瞑想		Yoko.A 第1,3,5週 Natsumi 第2,4週 ★やさしいヨガ 又は特別クラス
15:00							
16:30							
17:30	Kayo 60リフレッシュヨガ アフター5(60分)	Noriko 60リフレッシュヨガ アフター5(60分)	Noriko 60リフレッシュヨガ アフター5(60分)	第1,3,5週 Natsumi 60リフレッシュヨガ アフター5(60分)	Kayo 60リフレッシュヨガ アフター5(60分)	始める前の準備	
18:30						●持ち物: 動きやすい服装 タオル、飲む水	
18:45	Kayo ★簡単ヨガ 又は ★美しいハタヨガ	Noriko アシュタンガヨガ ★どなたでも	Noriko (Tetsuro) アシュタンガヨガ ★ビギナー	Kazuyo ★やさしいヨガ 又は ★女性・男性のヨガ	Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★美しいハタヨガ	●ヨガマット: レンタル無料 ●予約無しでOK ●クラス開始10分位前にお越し下さい。	
20:15							

年中無休

(五条、ラヴィスタ二条)

10月より「RAVISTA 二条スタジオ」としてリニューアル!

自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

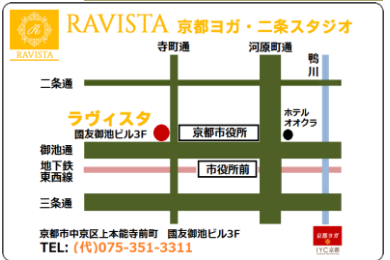
チケット共通

(五条、ラヴィスタ二条)

レッスン
体を内側からリフレッシュ ●リラックス&リフレッシュヨガ ●美しいハタヨガ
極上のリラックスタイム ●やさしいヨガ~リラクゼーション~
本格的なヨガをどなたでも ●アシュタンガヨガ
ヨガを丁寧に学ぼう ●ハタヨガ&瞑想
女性も男性もつかれを癒す ●女性・男性の為のハタヨガ

通常クラス(90分)参加料
●初回のみ1回 2,100円
●月謝(1ヶ月) (入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
●スペシャル8カード 8レッスン 12,500円
●チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,000円
17回 29,300円

(30・60分)クラス1ヶ月参加料
60 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
60 リフレッシュヨガ 60分
月1回 2,100円
月5回 7,300円
月10回 12,500円



ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311  
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F  
(寺町御池交差点 北西角)

五条

二条 (ラヴィスタ)

太秦

銀閣寺

佐賀神崎

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp