

二条スタジオが9月より「寺町御池」に移転
10月より「RAVISTA二条スタジオ」として
リニューアルオープン！



KYOTO YOGA
RAVISTA

YOGA STUDIO

ラヴィスタ二条スタジオ

年中無休
毎日参加OK



RAVISTA

京都 御所南の寺町御池

新ヨガスタジオOPEN。

京都で自分らしくゆっくりヨガを始めるための
新しいヨガスタジオです。

毎日頑張っている自分にご褒美タイム。

前向きな体と心を目指す「美しいハタヨガ」、「ハタヨガ&瞑想」、
本格的なヨガをゆっくり丁寧に始める「アシュタンガヨガ」など。
女性にも男性にも、嬉しい時間です。

(京都ヨガ：五条スタジオ、ラヴィスタ二条他、太秦、銀閣寺、佐賀神埼)

NEW!

気軽に始めるお昼のクラス
ランチタイムヨガ

(30分)12:15~12:45

お仕事帰りのアフター5に
リフレッシュヨガ

(60分)17:30~18:30

ラヴィスタ二条スタジオ (新二条スタジオ)

9月スケジュール 9/2~28 (水)(金)

●2016年10月より年中無休のスタジオとしてオープン！9月中は週2日開講。
自分らしいヨガの始め方をご一緒に探しましょう。

時間	水	金
12:15 ~ 12:45	(2回) New Yoko.A 9/14,28 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)	(2回) New Yoko.A 9/16,23 60 リラックスヨガ ランチタイム(30分)
13:00 ~ 14:30	毎週 Yoko.A 代講 9/7 Keiko ★ハタヨガ&瞑想	毎週 Kazuko ★ハタヨガ&瞑想 又は ★らくらくシニアヨガ
15:00 ~ 16:30	(3回) 9/14,21,28 Keiko/Noriko /Kayo ★やさしいヨガ又は ★美しいハタヨガ	毎週 Yoko.A (1・3週) Kumiko (2・4週) ★ハタヨガ&瞑想
17:30 ~ 18:30	(2回) New Yoko.A 9/14,21 60 リフレッシュヨガ アフター5 (60分)	(2回) New Yoko.A 9/2,16 60 リフレッシュヨガ アフター5 (60分)
18:45 ~ 20:15	(3回) 9/14,21,28 Noriko (Tetsuro) アシュタンガヨガ ★ピギナー	毎週 Kazuyo/Kayo ★やさしいヨガ 又は ★美しいハタヨガ
5週目休講：9/30(金)		

通常クラス(90分)参加料

- 初回のみ1回 2,100円
- 月謝(1ヶ月) (入会金 無し)
月4回 7,300円
月8回 12,500円
- スペシャル8カード
8レッスン 12,500円
- チケット(4ヶ月)
1回 3,000円
4回 10,800円
10回 21,000円
17回 29,300円

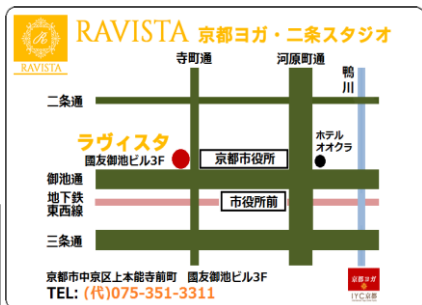
10月~年中無休
(五条、ラヴィスタ二条)

チケット共通
(五条、ラヴィスタ二条)

(30・60分)クラス1ヶ月参加料

- 60 ランチタイムヨガ 30分
月3回 3,000円
月10回 7,300円
月20回 12,500円
- 60 リフレッシュヨガ 60分
月1回 2,100円
月5回 7,300円
月10回 12,500円

ラヴィスタ二条スタジオ 075-351-3311
京都市中京区寺町通御池北西 國友御池ビル3F
(寺町御池交差点 北西角)



京都ヨガ アシュタンガ
ヨガ・ハタヨガ研究所

京都ヨガ

IYC京都
International Yoga Center Kyoto

KYOTO YOGA Yoga Studio



2016年9月

京都ヨガ



IYC 京都
International Yoga Center Kyoto



◆どのクラスも、
初めての方も楽しめる、
ゆっくり楽しいレッスンです。

ヨガを始めたい、
健康になりたい、
リラックスしたい、
ダイエットしたい！など、
どなたでもどうぞ。
丁寧な指導で楽しく始めましょう。

京都ヨガ ■ 五条スタジオ・二条スタジオ・四条烏丸クラスがあります。

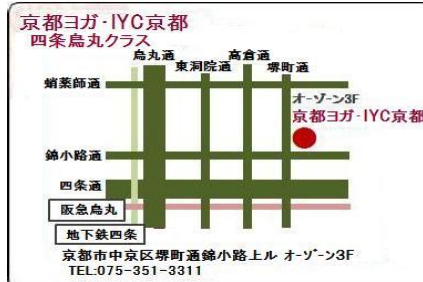
◆アットホームな楽しいクラスと好評です。◆

京都ヨガ 四条烏丸クラス

■ビギナーズフロア クラススケジュール■

2016/9/1~

時間	月	土	
11:00			●はじめてのヨガ教室 9/17(土) 12:45~14:00 Keiko
12:30			
12:45		Keiko	*初回1レッスン 1,600円 *5週目は全クラス休講です。
14:00		★ハタヨガ&瞑想	
15:00			京都ヨガ 四条烏丸クラス 京都市中京区堺町通錦小路上る菊屋町531 トレーニングジム オー・ゾーン3F (堺町通錦上ル東側)
16:30			
18:30			京都ヨガ・IYC京都 四条烏丸クラス 地図参照
19:45			



五条

二条

四条烏丸

太秦

銀閣寺

佐賀神埼

京都ヨガ TEL : 075-351-3311 e-mail : kyotoiyc@yahoo.co.jp