

2016年1~3月のスペシャルイベント

# \* \* 初めてのヨガ \* \*

## 体験・特別相談会

# 1/24(日), 2/21(日)

13:00~14:30 初めてのヨガクラス

ヨガを始める為に

腰痛・肩こり・疲れ・ダイエットなど、  
初めての方のためのやさしい**特別クラス**と**相談会**です。

- \* ヨガを始める前の準備や、練習のポイントなどをゆっくり説明します。
- \* 普段からヨガを練習している方も参加して下さいね。



◆参加費：**2,100円**

又は 京都ヨガ・IYC京都 月謝・チケット

◆講師： アナオユキコ（京都ヨガ・IYC京都講師）

◆会場： 京都ヨガ・IYC京都 五条スタジオ



KYOTO YOGA  
BEGINNER'S  
SPECIAL EVENT  
2016

京都ヨガ・IYC京都

e-mail : [kyotoiyc@yahoo.co.jp](mailto:kyotoiyc@yahoo.co.jp)

◆ご予約・お問合せ：京都ヨガまでご連絡下さい。

TEL : **075-351-3311**

住所：京都市下京区河原町松原下がる植松町725-3 片岡ビル3F  
阪急河原町駅より徒歩約15分、京阪五条駅より徒歩約5分、J R京都駅よりバス、タクシー10分程)

京都ヨガ



IYC京都  
International Yoga Center Kyoto